

のべおか

5

2024
令和6年 皐月

No.409

JAみやざき
発進



孫と切り玉ネギ収穫
古嶋重豊、ひさ子さんと和輝さん
(8面に関連)

今月の主なニュース

- JAみやざき延岡地区本部スタート… 本部長に楠田富雄氏 … 2～3 P
- 5年ぶり開催 …… 全職員研修会 …… 4 P
- 瀧口景子会長6選 …… 産直協議会 …… 5 P
- 惜しまれつつ24年の歴史に幕… 南方ふれあいサロン …… 7 P
- 切り玉ネギ収穫最盛 …… 石田町の古嶋さん夫妻 …… 8 P
- 絶品マンゴー収穫 …… 三須町の柳田敏文さん …… 9 P
- カニ玉春の野菜あんかけなど… シェフ永井のおすすめ …… 30 P

今すぐアクセス！耳より情報満載

JAみやざき延岡地区本部ホームページ
<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



今月のプレゼント

10名様

きゅうり漬の素
(ごましょうゆ味)



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

小袋1袋で野菜300gを漬けることができます。きゅうり以外にもキャベツ、セロリ、ゴーヤなど簡単に漬かります。

LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！



豊かな地域社会づくりに尽力

JAみやざき
スタート

県内13JAが結集

宮崎県の全13JAが1つになった「宮崎県農業協同組合（愛称・JAみやざき）」の発足式は4月1日、宮崎市のJAビルで開かれました。栗原俊朗組合長、河野俊嗣知事ら関係者、来

賓を含め120人が出席。当JAからは楠田富雄本部長ら役員5人が出席し、新たな門出を祝うと共に持続的な農業振興の実現や豊かな地域づくりに尽力していくことを誓いました。

1年以内にJA宮崎中央会、JA宮崎信連、JA宮崎経済連と畜連（西諸、児湯、東臼杵）を統合する予定です。3連合会を含めた合併は全国初。本店はJAビルに置きます。

今後3年間は旧13JAを「地区本部」（当JAは「JAみやざき延岡地区本部」とし、それぞれの地域性を重視した独立採算的運営を継続。3年後に複数の地区本部を広域本部として再編する予定です。

エコープやプリエールなどJAと連合会の子会社（41社）は、JAみやざきの子会社となります。

県域JA構想は、農業従事者の減少・高齢化、耕作放棄地の急増など将来の農業への危機感を背景に「農業・農村」を守るため平成29年から検討されてきました。合併によって、さらに強固になった経営基盤などのスケールメリットを発揮し、農家の所得向上につなげる狙いです。

心ひとつにして邁進

代表理事組合長 栗原 俊朗

今回の合併は、目的ではなく手段です。JAの「総合性」と連合会の「専門性」を融合し、豊富な経営資源の最適化と効率化により、組合員の皆様の負託に、これまで以上に対応しなければなりません。

私たちは、組合員や地域の皆さんに寄り添い、信頼を築き、無くてはならない組織として発
展的に進化を遂げることが必要です。そのためには県内全役職員が心をひとつにして同じ方向を向いて前進することが求められます。

これまで以上に協同の力を結集し、さまざまな課題を組合員の皆さまと克服し、農業所得の増大と豊かな地域づくりに尽力してまいります。

第1期生72人が入組

同日はJAみやざきの第1期生となる新採用職員72人の入組式もあり、延岡地区本部からは平川いづみさん（20）が出席。平川さんは「延岡は私1人だけど、同期がたくさんいたので心強かった。頑張らなくては、と改めて思いました」と気を引き締めていました。

この日の発足式前に開かれた理事会、監事会では理事66人、監事14人が決まりました。（3面参照）



JAビルの正面玄関で行われた発足式



発足式に登場した本物の農産物を使ったパネル

JAみやざき役員



延岡地区副本部長
川原博之(東海)



延岡地区本部長
楠田富雄(南方)



組合長
栗原俊朗



理事
井本喜代治(北川)



常務理事
重黒木充(学経)



副組合長
坂下栄次

延岡地区本部

三役



常勤監事
和田健太郎(学経)



副組合長
平島善範

カッコ内は選出
区域。
学経は学識経験。
敬称略。

延岡地区本部運営委員



尾崎公美洋(恒富)



片伯部芳徳(恒富)



重黒木朝光(伊形)



富山靖弘(伊形)



高橋一善(南方)



柳田裕則(南方)



黒田啓睦(岡富)



岩佐裕(東延岡)



横山吉弥(北川)



井上敏彦(北方)



増田一美(北方)



松田武文(東海)



河野公子(女性部)



藤島恵子(女性部)



甲斐龍(北浦)



松本義文(北浦)

JAみやざき 延岡地区本部

組合長は栗原俊朗氏(中央会)

宮崎中央会会長の栗原俊朗氏(72)が就きました。



本部長に楠田富雄氏(前組合長)

副本部長に川原氏、常務理事に重黒木氏、理事に井本氏、常勤監事に和田氏

が選任されました。副組合長は経済連会長の坂下栄次氏(69)と同副会長の平島善範氏(69)。延岡地区本部長には前JA延岡組合長の楠田富雄氏(71)が就きました。任期は令和9年6月末まで。楠田富雄本部長は「栗原組合

長、13地区本部長と緊密に連携し、延岡地区本部においても女性部、青壮年部、生産組合など各組織と結束して営農振興に取り組んでいく。農業生産活動を通して地域社会の発展に尽力していきたい」と大役に気を引き締めています。

延岡地区本部では副本部長に川原博之氏(57)、常務理事に重黒木充氏(61)、理事に井本喜代治氏(72)、常勤監事に和田健太郎氏(63)が選任されました。



5年ぶりの 全職員研修会 規律守って行動を

J Aみやざき延岡地区本部は4月9、10日の両日、本店大ホールで令和6年度全職員研修会を開きました。コロナ禍で5年ぶり、県域J Aとなつて初めての開催とあつて会場は適度な緊張感と和やかな雰囲気になりまして、実りある研修会となりました。

楠田本部長が訓示

勢ぞろいした職員を前に楠田富雄本部長は「組合員、利用者の期待に応えようと情熱をもって仕事に励む職員のいる職場。これが活力に満ちた魅力ある職場だ。これを肝に銘じ、細やかな気配り、笑顔を決することなく日々の職務に精励してほしい」とした上で「県



全職員を前に訓示する楠田本部長

域J AとなったことでJ Aみやざきは農産物販売高、購買品供給高が全国507 J Aのトップに。職員数、組合員数も全国有数の大きな組織となった。よりコンプライアンス（法令遵守）、ガバナンス（健全な管理体制）が大切になってくる。規律を守って行動してほしい」と訓示しました。

延岡地区役員、退職者紹介に続いて楠田本部長から今年度の新採用職員、平川いずみさん（20）に辞令が手渡され、併せて令和2年度以降の採用職員が紹介されました。事業推進要領説明、コンプライアンス研修もあり、職員たちは熱心に聴き入っていました。

締めくくりのガンバロウ三唱は初日が延岡北方支店共済係の大久保圭祐さん、2日目が店舗課グリーンワンの甲斐翔大さんの音頭で行いました。



新採用職員の平川さんに辞令を手渡しお祝いの拍手を送る楠田本部長(右)

定年退職者 お疲れ様でした

3月31日付で10人の方が定年退職されました。長年にわたり、JAの発展に貢献されました。お疲れ様でした。



廣瀬貴之氏



日高雄二氏



白坂秀喜氏



牧野吉光氏



大野聖二氏



佐藤英夫氏



神田橋弘氏



末永美紀氏



東 祥氏



山本省一氏

- ▽ 牧野吉光（J A延岡エネライフ出向・取締役専務）
- ▽ 白坂秀喜（東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会出向・考査役）
- ▽ 日高雄二（営農経済部長）
- ▽ 廣瀬貴之（営農経済部営農振興課長）
- ▽ 神田橋弘（金融共済部融資課長）
- ▽ 佐藤英夫（営農経済部畜産振興課長補佐）
- ▽ 大野聖二（営農経済部店舗課配送係長・調査役）
- ▽ 山本省一（金融共済部融資課長補佐）
- ▽ 東祥（J A延岡エネライフ出向プロパン係）
- ▽ 末永美紀（金融共済部共済保全課長期共済係）

カッコは
前職。
敬称略。



産直協議会 瀧口景子会長6選

JA延岡産直農産物生産者運営協議会は3月26日、JA本店大ホールで令和5年度通常総会を開きました。会員947人中580人(本人出席109人、委任471人)が出席。任期満了に伴う役員改選では瀧口景子会長(72)が再選(6期目)されました。任期2年。

好調！ふるさと市場

新年度は県域JA構想により4月からJA延岡改め「JAみやぎ延岡地区本部」としてスタートするため、新たな気持ちで「地産地消」「食育」活動に取り組んでいくことを確認しました。

産直協議会は「ふるさと市場」と産直所大貫などインショップ



新役員の皆さん(左が瀧口会長)

プ5店舗に農産物や加工品を出荷します。「ふるさと市場」の令和5年度(5年2月〜6年1月)販売実績は約2億8285万円で対前年比6.6%増。新型コロナウイルスの扱いが第5類に引き下げられたことで徐々にイベントが再開できたことも追い風となりました。

瀧口会長は「燃油、資材等の高騰が続くなか農産物は価格に転嫁できず、じれったい思いが募るばかり。少しでも高く売ろうと思っただけで、消費者に提供できる野菜づくりで専念するしかない。健康に留意しながら頑張ります」と再任あいさつしました。

楠田富雄組合長は「平成22年5月スタート以来、紆余曲折あったが生産者、職員の協力で今では確固たる地位を築くことができた。感慨深いものがある。4月からJAみやぎ延岡地区本部となるが行政、地域一体となって産直協議会を盛り上げていきたい」と会員を激励しました。瀧口会長を除く役員は次の通り。敬称略。

副会長Ⅱ黒田武徳、亀長浩蔵Ⅱ
委員Ⅱ佐藤徳幸、大戸孝一、甲斐生子、松田宗史、林田通明Ⅱ監事Ⅱ菊池忠義、小西吉寿

組合員の皆様へ ～普通期水稻苗配布に向けて～

今年も農繁期の季節となりました。生産者の皆様にとっては田植えの準備作業等でお忙しいことと存じます。

支援センターでは、早期水稻苗の出荷が終盤となるなか普通期水稻苗の生産に向けて準備を進めています。今期も主食用・飼料用関係の苗を生産し、5月下旬から順次出荷していく予定です。配布日等については案内しますが、例年通り各地区ごとに設定していますので、ご協力お願いします。

田植え終了後は、必ず苗箱の返却をお願い致します。

今後も生産者の米作りへの支援を担っていただけるよう良質苗の生産と安定供給に取り組み、水田農業の維持に寄与して参ります。

JA延岡地域農業振興支援センター

運営委員会が行く

意見収集活動

井上敏彦委員

北方町曾木地区を中心に活動する井上敏彦委員(67)は4月5日、曾木の畜産農家、甲斐正人さん(69)の畜舎を訪ねました。甲斐さんはJAのOB。就農30年で現在、母・子牛含め常時40〜50頭を飼育。

燃油、飼料価格等の高騰や子牛価格の低迷が続くなか甲斐さんは「JAには畜産飼料価格高騰対策などの支援をして頂き感謝している。引き続き支援の継続と指導・相談業務の充実をお願いしたい」と井上委員に訴えました。

県域JAについても触れ「仕入れ一元化で資材等の仕入れ価格が抑制され農家のコスト削減が期待

できる。一方で組織が大きくなることで中央集権的になり、われわれの声が届くのか心配だ」と不安も覗かせました。

「甲斐さんは見識が深く、手腕に長けた人」と井上委員。対して「井上さんは農事組合法人曾木の中心的存在。信頼のおける人物」と甲斐さん。互いに全幅の信頼を寄せ合う2人です。



地域の将来について語り合う
甲斐さん(右)と井上委員



新年度も「JA延岡女性部」の名で活動

女性部、支店長合同会議

JA女性部役員・支部長、支店長合同会議は3月21日、本店小ホールで開かれ、部員数1000人を目標とし「部員キープ運動」を継続していくことを確認しました。併せて4月1日から「JAみやぎ延岡地区本部」と組織名が変わりますが、女性部は当面、これまで通り「JA延岡女性部」として活動することも確認しました。

部員増強につなげるため女性大学の施設やふれあい（健康を守る）活動の充実、さらには第57回家の光大会・第31回演芸大会の開催なども計画しています。楠田組合長は「新年度も共に学びながら前に進んでいきたい」と女性部との連携を強調しました。



女性部を激励する楠田組合長

3ふれあいサロンで活動 あゆみ会



24人が出席して開かれた総会

JA女性部の助け合いグループあゆみ会は3月15日、南方支店コミュニティホールで令和5年度（第25回）通常総会を開きました。会員38人中24人が出席。ふれあいサロンを軸に高齢者の生きがいづくりをサポートし、誰もが暮らしやすい地域づくりの実現を目指していくことを確認しました。

中野誠子会長は「各サロンとも創意工夫を凝らし、素晴らしい内容の活動が展開されていることを誇りに思います」と協力会員の努力に感謝。JAの重黒木常務は「超高齢社会のなか皆さんの地域福祉に対する功績は大なるものがあります」と敬意を表しました。協力会員の高齢化等により伊形、南方、西階の3ふれあいサロンが終了しますが、残る3サロンではより充実した活動を誓いました。

商品知識を習得

女性部員対象の見本市

共同購入で取り扱うAコープマーク品について学ぶ「見本市」が3月27日、JA女性部員を対象に野田1丁目の「にししな愛彩館」で開かれました。午前と午後の部に各45人が参加し、商品知識を習得しました。

メーカー5社が米ぬかなどの原料を使った化粧品や虫歯・歯周病対策の薬用歯みがき、さらに「食」についても試食を交えて黒酢、ポンド酢、こめ油、ぬか床などを使った料理の数々を紹介しました。

今年度は「ゆず味ポン」

1部員1品運動

JA女性部は、4月1日から8日にかけて各支店で役員を対象とした春夏期共同購入商品研修会を開きました。11支部から6日間に150人が参加し、取り扱うAコープマーク品についての知識を深めました。

初日の土々呂支部は「ととろふれあい館」であり、中野誠子支部長ら20人が参加。メーカーから今年度の「1部員1品運動」の商品「ゆず味ポン」（目標800本）等が紹介されました。役員は支部員

いずれも「健康生活」を支える商品であることを実感した参加者は興味深々で担当者の話に耳を傾け、多くの質問を投げかけていました。



試食しながら担当者の話に耳を傾ける参加者

に説明する立場にあることから熱心に聴き入っていました。



商品の説明に聴き入る参加者

大好評の味噌作り教室

JAは3月19日、JA本店にある手づくり食の工房「tuiten（ついでん）」で一般を対象にした「味噌作り教室」を開きました。10人が参加し、営農振興課生活指導係の指導で自分だけのオリジナル味噌作りに挑戦しました。

食の工房 tuiten

同工房では炊いた大豆と麴を混ぜ合わせミンチにかけ、丸めて樽

に詰めるまでを行いました。自宅です。半年ほど熟成させて出来上がりです。「麴の香りが好きな人は3カ月くらいで食する人もいます」と指導員。

味噌汁を欠かしたくないという岡富町の伊藤朱実さんは「知り合いから同工房で作った味噌をもらって食べたところ香り、味ともに絶品で魅了されました。同教室があると聞いてさっそく参加しました。とても楽しかったです。チャンスがあれば、また参加したい」と



みそ作りに熱中する皆さん

満面の笑みを浮かべていました。大好評だったことからJAでは「また企画したい」としています。

南方 サロン 四半世紀の歴史に幕

南方ふれあいサロンの解散式は3月26日、松山町の松山公民館で開かれ、24年の歴史に幕を閉じました。高齢者の生きがいづくりの場だけに利用者からは惜しむ声が相次ぎました。

同サロンは毎月第4火曜日に開設。午前10時から約1時間、手芸や料理、ミニボウリングなどをして楽しいひと時を過ごします。この日は12人が、これまで同サロンで作ったひな人形や節句人形など

最後の南方サロンに参加した皆さん

を持ち寄り、その数々の作品を前に思い出話にふけりました。

10年以上通っている甲斐定子さん（81）が「寂しい。ここに来るのが何よりの楽しみでした」と肩を落とすと、全員一斉に「私も」と連呼。お世話する協力会員の山下益代代表も「私たちも同じ気持ち」と利用者に同調しました。

ふれあいサロンは、JA女性部の助け合いグループあゆみ会が行政の支援を得て開催。近年は利用者や協力会員の高齢化により運営に支障をきたしており、新年度から伊形、西階両サロンも終了しました。今後は残された3サロンで活動していきます。

「助かります」と大好評

肥料・農薬自己取り

JAは4月6日から14日にかけて農機センター、3北購買店舗、グリーンワン、旧グリーンワン塩浜の6会場で予約水稲肥料・農薬の自己取りを行いました。期間中、約350件、約1万1000袋（1袋20kg）の引き取りがありました。

積み込み作業には本店、支店などから延べ70人が応援に駆けつけました。全員、手際よく軽トラックなどに肥料・農薬を積み込みました。自己取りは農家の生産コスト削減のため平成24年から始めました。予約価格より、さらに安いことから農家から「助かります」と感謝されています。



連携して農家の軽トラックに肥料などを積み込むJA職員＝農機センターで



孫の和輝さんと 切り玉ネギ収穫

石田町の古嶋さん夫妻



手際よく玉ネギをカットしていく古嶋さん夫妻と和輝さん

J A みやざき延岡地区本部管内で切り玉ネギの収穫が最盛期を迎えています。質量ともに例年並み。5月上旬まで続きます。石田町の古嶋重豊さん(78)、ひさ子さん(75)夫妻も収穫に追われています。仕事休みの土、日曜日は孫の和輝さん(25)も加わり3人で収穫、出荷作業に精を出します。

古嶋さん夫妻は玉ネギ栽培を始めて20年ほど。現在は20㍎で「トップゴールド」「アリオン」「ソニック」「博多黄金」「貴錦」の5種類を栽培。収穫した玉ネギは、ほ場横のハウスで葉と根を切つて4〜5日ほど保管して出荷。晴天

が続くときは天日干しします。

J A の塩浜選果場にも出荷しますが、大半は「ふるさと市場」など産地直売所やAコープ一ヶ岡店に届けます。ひさ子さんがJ A 女性部員であることから女性部が同店駐車場第1、第3水曜日に開く「いがた朝市」にも出品します。

玉ネギが終わると夏野菜の準備に入ります。通年栽培でナス、ピーマン、シシトウなど10数種類を栽培。忙しい古嶋さん夫妻ですが、年間通して週末は6歳のころから手伝っている和輝さんの姿があります。自ら「将来は農業を受け継ぐ」と宣言している頼もしい孫に「大きな支えになっています」と感謝する古嶋さん夫妻です。

収量減も品質上々

加工用タケノコ

加工用タケノコの出荷が最盛期を迎えています。今年4月5日から始まりました。初日は平田町のJ A みやざき延岡地区本部の農機センターと北方町の北方選果場に合わせ約1・5㍎が持ち込まれました。全量、大分県の加工業者に出荷します。

同センターには7人が1ト強を持ち込みました。小雨のなかJ A で販売を担当する山内智弘さんが

L (33㍎以上)、M (24㍎以上)、S (12㍎以上) に選別したタケノコを生産者たちは手際よくコンテナに積み込みました。出荷作業は毎週、火曜日と金曜日。メンマ用タケノコは9日から始まりまし

た。今年から2回増やして月曜日、火曜日、木曜日、金曜日の週4回。いずれも26日まで。

J A たけのこ部会の吉本祐一さん(66)は「今年は裏年とあって収量は望めないが品質は上々。最近メンマ用の出荷が始まったので無駄がなくなり助かっている」と話しています。



活気づく農機センター

令和6年産 委託加工茶のご案内

正しい茶葉の状態および注意点

- ① 固い茎や固い葉が混入していないもの
- ② 1つの茎に2〜3枚の若葉
- ③ ビニール袋に入れない
- ④ 摘んだらすぐに工場へ持ち込む

この位置で
摘んで下さい

委託製造開始日は茶工場毎に違います。必ず摘む前に茶工場の確認を行うようお願い致します。

お問い合わせは、
農産園芸振興課 ☎23-1892へ。

マンゴー収穫最盛

三須町 柳田敏文さん 収量4000個見込む



マンゴーをチェックする柳田さん

三須町の柳田敏文さん(63)のマンゴー収穫が最盛期を迎えています。石田町の3連ハウス2棟(約20ア)は真っ赤に熟したマンゴーでいっぱい。連日、ネットに落ちたマンゴーの収穫に大忙し。自然災害や病害虫などの影響もなく順調に生育し、品質は上々。5月下旬まで続き、収量は例年並みの4000個を見込みます。

収穫したマンゴーは全量、高野町のJA高野選果場を通して県内の市場に出荷。一部、JAの産地直売所「ふるさと市場」などにも

納入します。

柳田さんのマンゴーは毎年、大半が宮崎ブランド「太陽のタマゴ」の規準「350g以上、糖度15度以上」をクリア。このため延岡市の「ふるさと納税」の返礼品としても大好評です。

柳田さんは就農17年目。公務員からの転身。マンゴー栽培は14年前から始め、収穫は11年目。「すべて1人で行っているため年々負担が大きくなっている。これからは今の規模を守りながら『量より質』を目指していく」と新たな目標に挑む柳田さんです。

夕暮れ時はご用心

空飛ぶ新玉ネギ 盗難被害相次ぐ

玉ネギ部会「許せない」

葉付きで出荷するJAのブランド「空飛ぶ新玉ネギ」の盗難が続いています。収穫最盛期の3月7日夕方には片田町の三雲治男さん(81)のほ場が狙われました。今回は幸い未遂に終わりましたが、三雲さんは「私だけでなく、みんな何度も被害に遭っている。良い対策はないものか」と困り果てています。

犯人は知人の通報で駆けつけた時にはすでに乗用車で逃走したあとでした。知人に気づき慌てていたため現場には11個の玉ネギと包丁が残されていました。周囲には切り落とされた葉も散乱していました。知人によると60歳代くらいの男性だったそうです。

延岡警察署に通報し現場検証後、署員がパトロールを強化してくれることになり「少し安堵した」と三雲さん。それでもJA玉ネギ部会の部長だけに「ことあるごとにみんなに注意喚起を促したい」と気を引き締めます。

ほ場のある沖田地区では部会員7人が約2・6畝で栽培。うち三雲さんは「空飛ぶ新玉ネギ」30ア、切り玉ネギ90アを栽培します。ほ場のなかは縦横に農道が通っており「車を横付けして簡単に持っていかれる」環境にあります。

部会員の多くは「その都度、盗まれるのは少量なので正確な被害は分からない。犯行時間はほとんどが午後6時半〜7時ごろの薄暗い時間帯」と話します。三雲さんは「盗難は市内全域にわたる。少量とはいえ生産者が大事に、大事に育てた玉ネギを泥棒するなんて許せない」と声を大にします。



盗難に遭った場所を示す三雲さん





あなたもチャレンジ!

家庭菜園

図1 加温育苗



図2 畑の準備



図3 植え付け

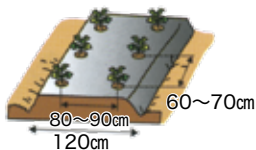


図4 支柱立て

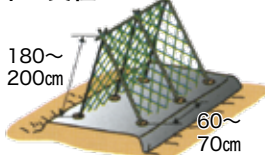
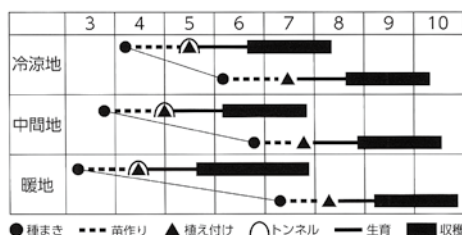


図5 摘心



栽培カレンダー (キュウリ)



キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し小さくても大きくなっても楽しめます。生育適温は日中22～28度、夜間17、18度です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちが良く、有機物の多い畑が適します。

【品種】V/R夏すずみ(タキイ種苗)はつどんこ病やべと病耐病性で、ウィルス病にも強い品種。「みなり」「サカタのタネ」は、暑さ寒さに強く安定して長期間収穫でき、つどんこ病やべと病に強いです。

【苗作り】植え付け時期から逆算しておおよそ30日前に、加温された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします(図1)。発芽したら30度以上にならないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、4月中旬から5月上旬ごろが種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、堆肥2、3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます(図2)。土壌水分が適度るときにマルチを張り、地温を上げておきます。

【植え付け】中間地では遅霜の心配がない4月中旬から下旬、トンネル栽培の場合は4月上旬から下旬ごろが植え付け時期です。栽植方法は、2条植えでは畝幅120cm程度、条間80～90cm、株間60～70cmにします(図3)。

キュウリ 追肥・水やりで長期収穫

園芸研究家 ● 成松 次郎

【誘引・摘心】植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図4)。親づる(主枝)の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づると、孫づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します(図5)。

【摘葉・摘果】黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

【追肥・水やり】肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1平方m当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかけます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いたら必ず水やりをします。

【病害虫防除】べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。

【収穫】長さ21、22cm、重さ100～120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店

営業/0:00～24:00
住所/中川原町2丁目4920

マックスバリュ南延岡店

営業/0:00～24:00
住所/構口町2丁目204-7

イオン延岡店

営業/9:00～21:00
住所/旭町2丁目2-1

イオン多々良店

営業/9:00～21:00
住所/岡富町154

産直市場のべおか

営業/10:00～19:00
住所/大貫町3丁目1278

お問い合わせは
ふるさと市場 ☎28-0080

ふるさと市場



営業/9:30～18:00 住所/恒富町4丁目27

安心
安全
新鮮
JAの産地直売所



活気づく延岡家畜市場

同畜連の白坂秀喜参事は3期続けて前回市を上回ったことについて、「当畜連市場の認知度が上がり県外購買者が増え、それに県内購買者も影響を受けて競り値が上向

3期連続、前回上回る

東白杵郡市畜産農業協同組合連合会は3月21、22日の両日、榑津町の延岡家畜市場で3月期子牛せり市を開きました。平均価格は57万8559円。前年比では6万7847円減でしたが、前回比では5万1166円増と3期続けて上回りました。

3月期 平均 57万8559円

きになったのでは」と分析します。雌の平均は53万9410円（前回比4万3385円増）、去勢は61万3226円（同5万5659円増）。最高値は雌が94万500円、去勢が89万3200円でした。出場頭数は560頭（雌263頭、去勢297頭）でした（価格は左記の通りです。価格は左記

成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
延岡農協	雌	82	894,300	265,100	539,443	304	281.9
	去	90	883,300	255,200	606,772	280	292.2
	計	172			574,673	291	287.3
延岡市場	雌	263	940,500	111,100	539,410	302	283.2
	去	297	893,200	255,200	613,226	279	295.0
	計	560			578,559	290	289.4

		前年市(3月)	前回市(1月)	今回市(3月)	前年比	前回比
雌		606,615	496,025	539,410	△67,205	43,385
去勢		685,535	557,567	613,226	△72,309	55,659
平均		646,406	527,393	578,559	△67,847	51,166

増頭更新事業 J Aは延岡市と連携して取り組んでいる増頭更新奨励金事業の令和5年度から6年3月までの実績をまとめました。それによると該当牛は61頭で、約270万円の奨励金を交付しました。

増頭更新 J Aは270万円を交付

同事業は繁殖雌牛の増頭や更新を行う畜産農家を支援するため平成30年度からスタートしました。これにより農家が優良血統の導入など積極的に増頭に取り組むようになりました。



優等2席の竹林畜産



優等4席の織田さん



優等5席の横山さん

優2・竹林畜産、優4・織田さん 優5・横山さん、優7・山口さん

東白杵郡市畜連は3月14日、榑津町の延岡家畜市場で3月期子牛郡共進会を開きました。JA延岡とJA日向管内の地区予選を勝ち抜いた35頭が出場。JA延岡管内から優等2席に北川町飛石の竹林畜産、同4席に石田町の織田直行さん、同5席に北川町俵野の横山拓也さん、同7席に北方町八峡の山口裕介さんが選ばれました。



優等7席の山口さん

3月期子牛郡共進会



東海幼稚園、すみれ保育園

横断歩道の渡り方学ばず

J A延岡とJ A共済連宮崎は3月13日に稲葉崎町の東海幼稚園（谷平智美園長）、翌14日に無鹿町のすみれ保育園（濱田幸代園長）で親と子の交通安全ミュージカル「魔法園児マルワタル」を行いました。園児らは横断歩道および信号機のある横断歩道の正しい渡り方を学びました。

交通安全ミュージカル

同ミュージカルは園児を交通事故から守るためJ A共済が地域貢献活動のひとつとして平成16年から全国の幼稚園で開いているミュージカル形式の交通安全教室。



横断歩道の正しい渡り方を学ぶ園児たち
(上が東海幼稚園、下がすみれ保育園)



園児らは模擬の横断歩道で車の運転手など周囲から気づいてもらうため「手を高く上げ、左右をしっかりと確認して渡ること」、信号機があるときは「青になってもすぐに渡らない」「渡りきる寸前に赤になつた場合は早歩きする」ことなど実践を通して確認しました。

終了後、園児や保護者に反射材キーホルダーやアンパンマンの風船などがプレゼントされました。東海幼稚園の高森圭介君（6）は「楽しかったです。これからは手を高く上げて右、左、右を確認してから横断歩道を渡ります」と話しました。

国技館「つかさ」よろしく

新しくなりました！
ふるさと市場惣菜店

J Aの産地直売所「ふるさと市場」の惣菜店が4月1日から新しくなりました。

これまで営業していたJ Aの「味の季節館」から引き継いだのは春日町の老舗「国技館」の惣菜店「つかさ」です。

国技館の竹内敏朗専務取締役は「多くの方から愛された季節館の

味を踏襲しつつ、国技館の味を活かした惣菜を皆さん提供したい」と張り切っています。



初日から大好評。4月1日から営業を開始した惣菜店「つかさ」

研修の成果に満足

生産組合と営農
集団が合同視察

J A延岡生産組合長連絡協議会・営農集団合同視察研修は3月7、8日の2日間の日程で行われ

ました。両組織とJ Aから14人が参加。熊本県八代市の(株)アグリ日奈久とJ Aかもとのフアーマーズマーケット「夢大地館」を視察しました。

アグリ日奈久は平成21年、株主18人で設立。栽培面積は水稲約86畝、野菜などの裏作約67畝。ドローンや無人ヘリによる防除の作業委託も大規模に展開。オペレーターや農業高校の生徒を採用し、従業員は10人を超えています。労働時間の厳守や有給休暇の導入など福利厚生も充実し、働きやすい職場づくりに努めています。

参加者は「社員たちは、いきいきと働いている。職場環境の大切さを再確認した」と視察の成果に満足していました。



J Aやつしる南部総合支所の前で

利用者のリスク回避に全力

令和6年度LA（ライフアドバイザー）進発式は4月5日、本店大ホールで開かれ、新人2人を含むLA21人が早期目標達成を誓いました。

令和6年度LA進発式

重黒木充常務は「培った知識、経験を駆使して利用者が事故や地震、台風等の自然災害などのリス



重黒木常務（前列中央）を囲んで意気込みを示すLA

クを回避できるようにすることが、われわれの使命、役割。このことを肝に命じ、常にお客様のお役に立っているか、を検証しつつ行動してほしい。誠実に仕事に向き合って努力すれば必ず報われる」とLAを激励しました。

LA21人が決意

金融共済部の久澄大輔課長が令和6年度LA活動基本方針の概要を説明。「指示される前に自分で考え行動する自主性の高いLAを目指してほしい。そして常に笑顔を忘れずに」と励ましの言葉を送りました。

最後に北浦支店の関口智裕LAの音頭でガンバロウ三唱を行い今年度のスタートを切りました。



LAを励ます重黒木常務

理事会だより

令和6年度第3回理事会は3月29日、本店大ホールで開かれました。17議案について審議し、原案通り可決しました。報告は22件でした。新年度から「宮崎県農業協同組合」として新たなスタートを切るため、JA延岡の最後の理事会となりました。

議案

報告

- ▽令和5年度 第4・四半期 事業実績
- ▽令和5年度 第4・四半期 株式会社プリエール延岡事業実績
- ▽令和5年度 第4・四半期 株式会社JA延岡地域農業振興支援センター事業実績
- ▽令和5年度 第4・四半期 株式会社JA延岡エナライフ事業実績
- ▽令和5年度 決算書類
- ▽【独立監査人の監査報告】
- ▽【監事監査報告】
- ▽令和5年度 定期監事監査報告
- ▽JAみやざき延岡地区本部の機構
- ▽合併準備積立金の一部取崩
- ▽減損会計における農機具センター等のグループ変更に伴う減損会計における農機具センター等のグループ変更に伴う減損会計
- ▽店舗営業時間の変更
- ▽総代および地区本部運営代表者選出（選挙）のための選挙管理者等の選任
- ▽株式会社プリエール延岡の役員選出
- ▽株式会社JA延岡地域農業振興支援センターの役員選出
- ▽株式会社JA延岡エナライフの役員選出
- ▽役員退職慰労金の支出
- ▽延岡地区本部運営委員報酬
- ▽出資口数減口に伴う出資金の仮払い
- ▽カードローン償却
- ▽令和6年度 第3回監査法人との業務委託契約の締結
- ▽令和5年度 資産自己査定の結果報告
- ▽令和6年度 JA延岡コンプライアンス体制
- ▽令和6年度 マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等排除体制
- ▽令和6年度 個人情報保護・情報セキュリティ管理体制
- ▽連続職場離脱実施要領の一部変更
- ▽延岡地区本部役員報酬
- ▽令和6年度（R6・4月～R7・3月）役員報酬審議会答申
- ▽「地区本部代表者会要領」（案）
- ▽「JAみやざき」設立記念祝賀会の開催および出席依頼
- ▽令和7年度 職員採用試験案内（大学院・大学・短期大学用）
- ▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽令和5年度 余裕金運用状況報告
- ▽令和6年度 満開キャンペーン商品骨子
- ▽貯金実績
- ▽貸出金実績
- ▽理事の利益相反取引後の報告（令和5年度第4四半期・JA延岡最終年度）
- ▽繁殖事業終了にともなう補助金の返還
- ▽令和6年度WCS（飼料用イネ）の苗・種子注文
- ▽令和6年度 3月期子牛セリ市の結果
- ▽2024 農機スプリングフェア実績報告
- ▽【コンプライアンス研修】
- ▽役員の忠実義務と善管注意義務等



営業課

JAみやざき延岡地区本部のLA（ライフアドバイザー）が新体制でスタートしました。新人2人含む精鋭21人が「ひと・いえ・くるま」の総合保障を通して皆様のゆとりある暮らしをサポートします。お気軽にご相談ください。



久澄 大輔
(課長)



福良 淳仁
(LATトレーナー)



猪股 真代
(LATトレーナー)



富高 英雄
(LATトレーナー)

東延岡・岡富支店担当



岡野 正治



榎本 倫也



丸山 恭博



恒吉 恵美

東海支店担当



柳田 寛史



山本 祐嗣



松田 尚也



吉田 麻美

北浦支店担当



関口 智裕



牧野 充明

北川支店担当



元山 大史

「ひと・いえ・くるま」の総合保障



ガンバロウ三唱で早期目標達成を誓う LA=進発式で

ゆとりある暮らしをサポート

南方支店担当



野崎 隆史



甲斐 健嗣



永田 智美



小畑 朝未

伊形支店担当



前田 康平



河野香菜子



佐藤 浩二



増田 英明



柳田 春奈



染矢 直美



地区本部長

楠田 富雄

非常勤副本部長
川原 博之

常務理事

重 黒 木 充

常勤 監事

和田 健太郎

監事 室

(本店監事室駐在)
(室長☆甲斐哲二 ◎小泉和之 佐藤美香)

金融共済部
☆高橋 勇吉

総務部
☆富岡 道治
人権対策担当兼務

監査部
☆甲斐 哲二
(本店内部監査室駐在)

営農総合対策課
(☆長野克弘)

土地建物情報センター長兼務
営業課
◎久澄大輔
◎課長補佐 甲斐博之

損害保険担当業務
共済保全課
◎甲斐 雅人
◎課長補佐 中村浩太郎

J Aバンク苦情統括課
金融企画課
◎武藤 真一

ローン営業センター長兼務
融資課
◎森岡 幸紀

個人情報保護担当兼務
苦情・トラブル統括部署
総企画画部
☆夏田 清明
◎有満正志
◎課長補佐 黒木正臣

(お客様相談窓口)
リスク管理課
(☆夏田 清明)

総務課
◎森山 純
◎課長補佐 高見啓祐

管理課
◎岩切 大典
◎課長補佐 永野 光

監査課
◎小泉 和之

営農経済事業改革推進係
事務集中管理係
(☆長野克弘)
●佐藤愛子 ●横山ルミ ■川野優子

営業係
◎甲斐博之
菅野達也 甲斐貴大
営業指導係
△福良淳仁 △猪股真代 ◆富高英雄 ▼佐藤 瞳
共済普及L Aトレーナー兼務
土地建物情報センター係
◎久澄大輔

短期共済係
長期共済係
共済指導係
共済事業企画係
◎甲斐雅人
◎甲斐雅人
◎中村浩太郎
安藤美知子 黒木美香 ●佐藤英子 ●武藤康子
●西山可南 (本店窓口担当兼務) ■末永美紀
●小田智子 (本店窓口担当兼務) ●松田如美 (本店窓口担当兼務) ■高田文子

貯金為替係
資金運用係
移動金融店舗係
△伊山祐太 瀧本 梓 (長野圭悟) 北林智香
△伊山祐太 (長野圭悟)
■有満雅美 長野圭悟 ■甲斐常実

融資保全係
融資係
ローン営業係
△嶋石崇則 芝崎小百合
△高本真希 △松下哉太 北林大祐 清家杏梨 ◆富山哲洋
◎松本真一 (△松下哉太)

施設再編推進係
経営改革推進係
総合事業企画係
J A改革推進係
◎黒木正臣
◎黒木正臣
◎黒木正臣

リスク管理係
お客様相談担当
○黒木正臣
■佐藤憲俊 坂元啓典

総教育・研修係
◎高見啓祐
◎森山 純 ◆黒木哲也
△甲斐貴美
◎永野 光
◎永野 光

電算システム係
◎永野 光
●伊藤智佳子
◎小泉和之

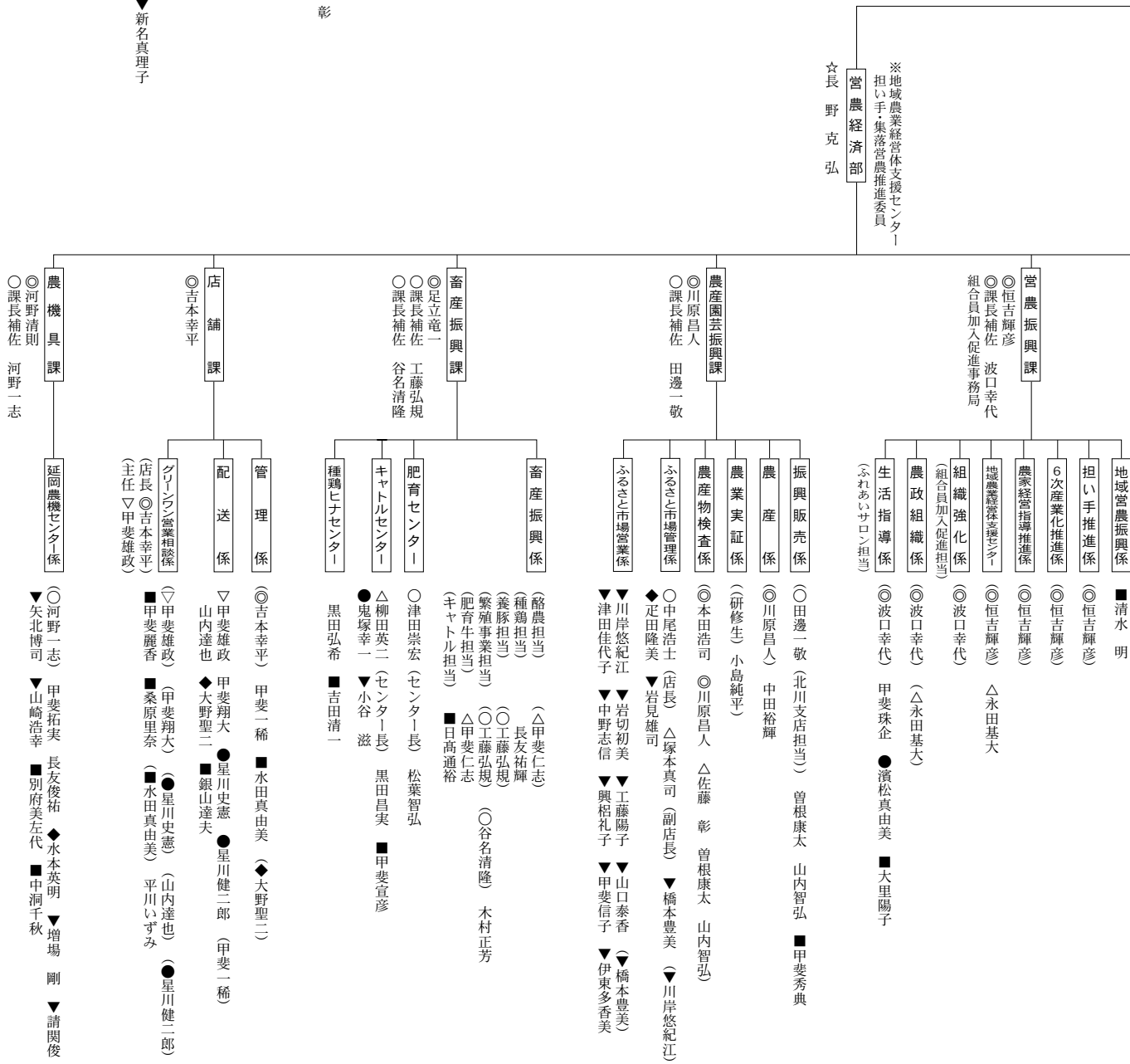
監査係
佐藤美香

JAみやざき延岡地区本部 機構並びに職員配置図

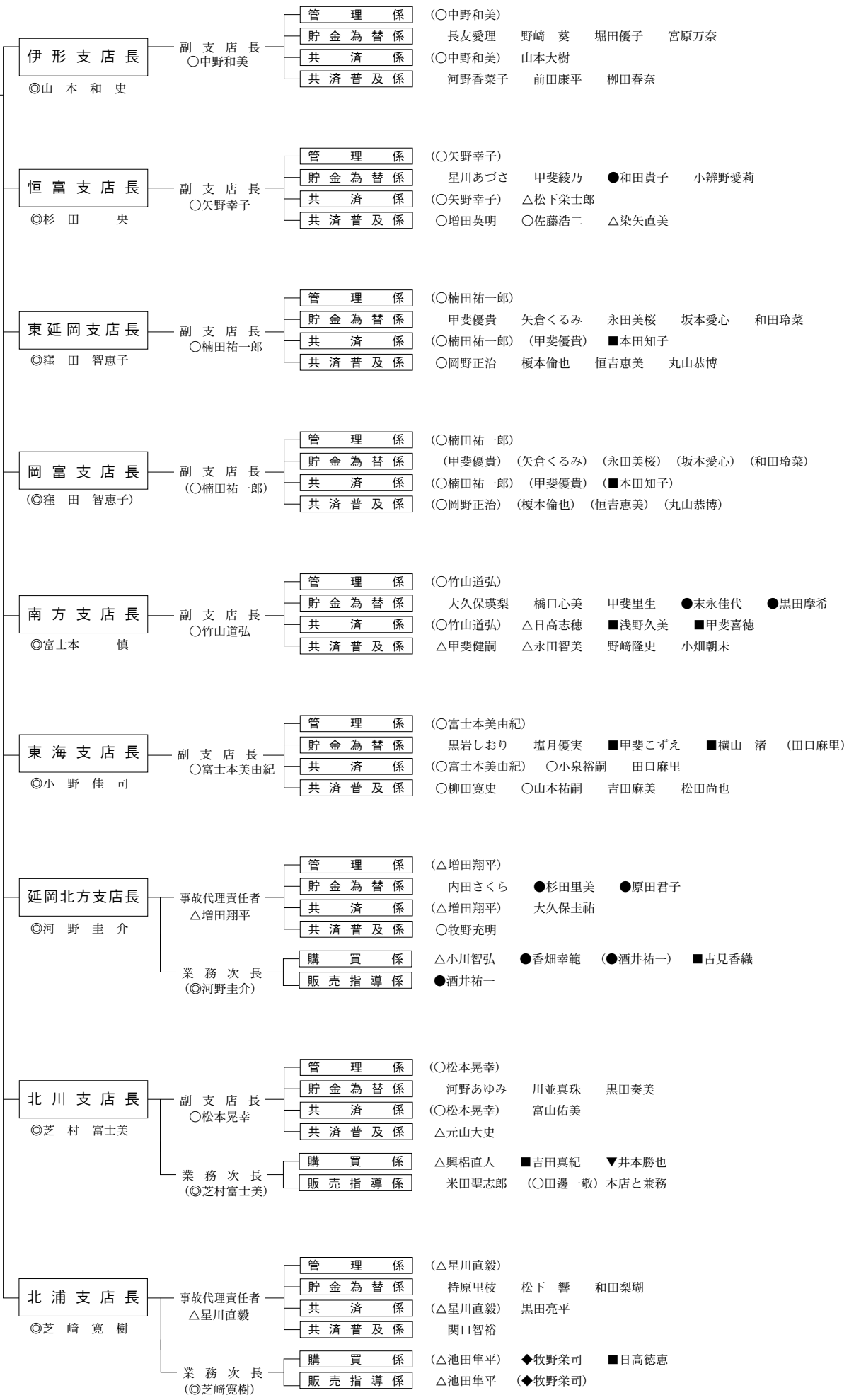
令和6年4月1日現在

- 前田武史外
- 本田浩司
- 古嶋寛久
- ☆甲斐孝徳
- 小島純平(研修生)
- 北山義也
- ▼新名真理子
- 佐藤智美(育休)

☆室・部長・支店長・考査役 □部次長
 ◎室・課・支店長・副支店長・審査役 ○副支店長・次長・補佐・調査役
 △係長・副調査役 ▼主任 ●准職員 ◆嘱託 ■臨時職員 ▼パート※派遣職員
 ()は兼務 【 】は入出向



支店



子会社

株式会社 J A延岡地域農業振興支援センター

取締役部長 ◎本田浩司
 取締役課長 ●木原広道
 △佐藤 彰

株式会社 プリエール延岡 【 】 自社採用

取締役社長 楠田富雄
 取締役専務 松谷勝希

プリエール業務課
 業務係 【清田喜美成】
 【高木敬介】
 【福良真人】
 【山口 惣】
 【小野良平】
 【牧野竜洗】
 【清水賢展】
 【岩崎健太】
 【岡田 鍾】
 【尾方裕豊】
 【伊藤洋文】
 【清松初美】
 【横山久彦】
 【甲斐 定】

〔総務・業務部長〕 【吉田修二】

〈総務部〉
 総務課 支配人 【甲斐久美子】
 【荒内明子】
 【柳田寛仁】

〈業務部〉
 プリエール業務課 所長 【牧野通也】
 所長 【松田 理】
 主任 【甲斐 真】

〈営業部〉
 〔営業部長〕 【佐藤博文】
 営業課
 ギフト係 【水本由美】
 推進係 【佐藤益美】

株式会社 J A延岡エナライフ 【 】 自社採用

代表取締役社長 楠田富雄
 取締役専務 牧野吉光

管理部門

- 管理部 部長 ◎前田武史
 - 管理課 (課長 ◎前田武史)
 - 管理・会計係 【●是澤美香子】
 - 自動車経理係 ●谷口 愛
 - 石油経理係 ■岡田珠世 ●片爪真由美
 - プロパン経理係 (●是澤美香子)

営業部門

- 営業部 部長 ◎日吉 明
 - 自動車課 課長 ○山田智樹
 - 販売係 矢北直人 笠江憲生
 - 整備工場係 (○山田智樹) △谷口淳一 工場長【廣瀬正紀】 柳田恒位 【◆甲斐真吾】
 - 営業企画係 (矢北直人) (笠江憲生)
 - プロパン課 課長 ○熊本章治
 - 営業・保全係 (○熊本章治) 石川寛樹 ●尾崎正治 ◆東 祥 ◆太田博秋 【◆酒井幸生】
 - 営業企画係 (石川寛樹)
 - 石油燃料課 課長 ○佐藤正樹
 - 給油所統括係 △柳田 卓 △長友貴史
 - 松山給油所 後藤翔斗 ◆坂井計広 【◆吉田貴規】 【■田原 匡】
 所長 須田晃輔 (●片爪真由美)
 - 東海給油所 富山雄太 【●渡部翔太】 【■橋倉涼太】 【▼鈴木真由美】
 所長 三島光太郎
 - 団地給油所 ●岡野武弘 ●横山宏幸 ●井下 勉 【■津隈奈々】
 所長 (△長友貴史)
 - 営業企画係 (△柳田 卓)



稲作情報

早期水稲

移植後、日中は浅水管理を行い、地温を上げて生育を進めましょう。

除草剤を使用する際は5センチ以上の水深を保ち、かけ流しはしないようにしましょう。

中干しの時期については、5月中旬から下旬にかけて茎数が20〜22本程度確保したら実施します。表面が軽く乾き、足跡がつく程度です。

【防除】

いもち病発生時は、ブラシンフロアブル 1000倍が効果的です。

春先からカメムシが圃場の周りに生息し始めます。畦草は出穂までに刈り取りを行いましょう。

普通期水稲

種子は塩水選を行い、病害虫被害のない充実した種籾を選別しましょう。

【種子消毒】

・スミチオン乳剤 1000倍
テクリードCフロアブル 200倍

【浸漬】

酸素欠乏防止のため、1日に

1回は水を入れ替えましょう。

水温×浸漬日数≧1000を目安にしましょう。水温15℃で6〜7日が目安です。水温10℃を下回ると低温障害が起こります。温暖化の影響で休眠が深くなっています。浸漬作業はしっかりと行いましょう。

【催芽】

催芽は30〜32℃で行いましょう。40℃以上は高温障害等が懸念されますので注意します。

【播種】

播種は、乾籾で150g、催芽籾で180gです。播種量が多いとムレ苗が発生しやすくなるので注意します。苗立枯病防除は、ダコニール10000を10000倍で1箱当たり1g灌水し、覆土をします。覆土後には灌水をしないよう注意しましょう。

【緑化・硬化】

芽が1センチ程度出たら苗を広げましょう。苗やけ防止のため寒冷紗等で被覆し、苗立枯病防除のため、タチガレエースM液剤 10000倍を1箱当たり0.5gを散布しましょう。第1葉が展開したら寒冷紗を剥がし硬化させます。農繁期を迎えますので農作業事故に注意しましょう。

【農産園芸振興課】

令和6年度 経営所得安定対策受付 日程

経営所得安定対策の令和6年度の申請受付が5月9日(木)から各会場で始まります。

加入を希望される方は、印鑑と通帳を持参の上、必ず会場で手続きをしてください。日程は下記の通りです。変更がある場合は、別途ご案内致します。

5月				
日	曜	地 区	場 所	時 間
9	木	北方地区	北方総合支所	10:00~19:00
10	金	北方地区	北方総合支所	10:00~16:00
11	土			
12	日			
13	月	東延岡地区 東海地区	JA 東延岡支店 JA 東海支店	9:30~12:00 14:00~19:00
14	火	伊形地区 恒富地区	Aコープヶ岡2F JA 恒富支店	9:30~12:00 14:00~19:00
15	水	平田・南方・西階地区	NOSAI 北部センター	14:00~19:00
16	木	岡富地区・指定農家	JA 本店大ホール	14:00~19:00
17	金	北浦(三川内)	清流荘	14:00~19:00
18	土			
19	日			
20	月	北浦(古江・市振)	JA 北浦支店	14:00~19:00
21	火	北川地区	北川総合支所	10:00~19:00

お問い合わせは、
JAみやざき延岡地区本部営農振興課 ☎ 23-1891へ

農業用廃プラスチック 5月17日に回収します

5月期の農業用廃プラスチックの回収を行います。農業で使用し、不要となったプラスチック(マルチ、ハウス用ビニール、肥料袋等)は「産業廃棄物」です。家庭用のゴミとして処理することはできません。

野焼きや不法投棄を行うと5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金が科せられます。

回収日を利用して、農業用廃プラスチックの適正処理に努めてください。

- 回収日 2024年5月17日(金)
- 時 間 午前9時30分から午後3時30分まで
※正午から午後1時までは休憩時間となるため、回収できませんので予めご了承ください。

○手数料 ポリフィルム、塩化ビニール いずれも30円 (1kg当り・税別)

○場 所 延岡市大武町 (株)黒田工業
※当日は、事前に異物などは取り除き、「塩化ビニール製」と「ポリフィルム製」をきちんと分別し、搬入してください。
※つり銭が不足していますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先
延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
(延岡市農業畜産課内) ☎ 22-7018

ゴールデンウィーク期間中の営業のご案内

ATM ※ATMの営業時間は各店舗により異なります。

店 舗	4 月					5 月						
	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月) 昭和の日	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金) 憲法記念日	4日(土) みどりの日	5日(日) こどもの日	6日(月) 振替休日	7日(火)
日曜・祝日営業 ATM Aコープヶ岡店・恒富・イオン延岡店 コープ浜町店・東延岡・岡富(本部) 旧富美山・マックスパリュ岡富店・南方 旧平田・東海・北方・北川・北浦	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
旧土々呂支店	○	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○
コンビニ ATM	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○

G1・購買店舗

店 舗	4 月					5 月						
	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月) 昭和の日	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金) 憲法記念日	4日(土) みどりの日	5日(日) こどもの日	6日(月) 振替休日	7日(火)
グリーンワン	通常											
北方購買	通常	休み			通常			休み			通常	
北川購買	通常	休み			通常			休み			通常	
北浦購買	通常	休み			通常			休み			通常	

(株)JA延岡エナライフ

店 舗	4 月					5 月						
	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月) 昭和の日	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金) 憲法記念日	4日(土) みどりの日	5日(日) こどもの日	6日(月) 振替休日	7日(火)
給油所	松山SS	通常 AM 7:30~PM 7:30		AM 8:00~PM 6:00		通常 AM 7:30~PM 7:30		AM 8:00~PM 6:00		休み	AM 8:00~PM 6:00	通常 AM 7:30~PM 7:30
	東海SS	通常 AM 7:30~PM 7:30		休み	AM 8:00~PM 6:00	通常 AM 7:30~PM 7:30		AM 8:00~PM 6:00				通常 AM 7:30~PM 7:30
	鉄工団地SS	通常 AM 7:30~PM 7:00		休み			AM 8:00~PM 5:00		休み			通常 AM 7:30~PM 7:00
プロパン	通常	休み			通常		休み			通常		
自動車	通常	午前中営業	休み		通常		休み			通常		

※プロパン 休日・夜間も当番で対応致します。お気軽にお電話下さい。(プロパン直通：33-2181)

灯油・重油配送については、東海・松山給油所へご連絡下さい。 ・東海給油所 Tel 23-1289 ・松山給油所 Tel 23-1293



プレー前に健闘を誓って全員で記念撮影

コロナ禍等での5年ぶり
土々呂支部ふれあいGG

JA土々呂支部ふれあい組織グ
ラウンドゴルフ大会は3月30日、
妙見町の三松公園で行われまし
た。27人が参加。標準8ホール2
回戦の16ホールで競い、金井けさ
えさん(73)が33打で優勝しました。
親睦と健康増進を目的に伊形支
店土々呂支部の生産組合、女性
部、職員を対象に実施。今年のコ
ロナ禍等で5年ぶりの大会となり
ました。心地よい汗を流した後
は、会場で弁当を広げて昼食会。
プレー談義に花を咲かせ、楽しい
ひと時を過ごしました。
上位の成績は次の通り。優勝除
く。敬称略。
2位||金井トシ子▽3位||野田
浩▽4位||姫田昭憲▽5位||園田
穰



営業時間変更のご案内

平素より組合員・利用者の皆様にはJA事業に対し、ご理解を賜り感謝申し上げます。
 このたび、県域JA合併に伴い、令和6年6月1日より営業時間を下記の時間に変更させていただきます。

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

該当部門	営業時間
各支店窓口 本店1階 (ローンセンター、共済窓口)	9:00 ~ 15:00
北浦・北方・北川 各購買	9:00 ~ 17:00
グリーンワン	【4月～10月】 8:30～18:00 【11月～3月】 8:30～17:00 (土日・祝祭日は8:30～16:30)

本件に関するお問い合わせ先 **総務課** TEL 0982-23-1880

有機肥料ヘルパー万能 水稲散布のお知らせ

散布期間

北浦地区 1～2月
 北方地区 2～3月
 北川地区 3～4月
 旧延岡地区 4～5月



労力軽減

地力増進

コスト削減



【お問い合わせ先】

グリーンワン TEL 26-8118 北川支店購買店舗 TEL 46-2562
 北方支店購買店舗 TEL 47-2001 北浦支店購買店舗 TEL 45-3110

好評でした

春の野菜苗市

JAは4月2日、土々呂町の「ととろふれあい館」駐車場で、「春の野菜苗市」を開きました。翌日は平田町の農機具センターで開催。両日とも会場はナス、ピーマン、トマト、ゴーヤなどの苗を買い求める人たちで活気づきました。今年も2日間に約4000鉢を用意しました。1鉢100円または150円。接ぎ木も250円などお手ごろ価格で提供しました。購入者には有機ヘルパーの粉を進呈し、喜ばれました。



野菜苗を買い求める来場者
 (ととろふれあい館駐車場で)

キュウリなど4種類の苗を購入した土々呂町の中野和子さんは「野菜が生長するのを見守るのが楽しみ」と大事そうに苗を抱えて会場を後にしました。

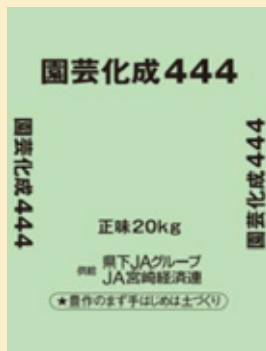
JAみやざき設立キャンペーン

県域JA発足を記念し、組合員の皆様に今回限りの特別価格で供給させていただきます！
ぜひこの機会にお買い求め下さい！

園芸全般用

化成オール14

成分：14-14-14

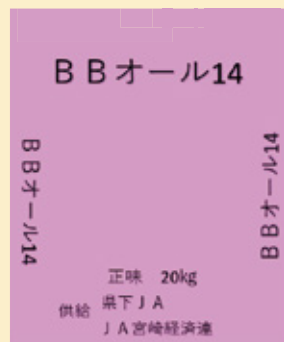


通常価格 3,003円

2,000円 (税別)

BBオール14

成分：14-14-14



通常価格 2,092円

1,900円 (税別)

オール8

成分：8-8-8



通常価格 2,904円

2,000円 (税別)

飼料作用

みやざきBB
ゴゴーマル

成分：15-15-10



通常価格 3,300円

2,400円 (税別)

エコループ
飼料作555

成分：15-5-5



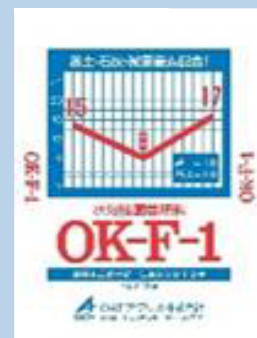
通常価格 2,904円

2,100円 (税別)

施設園芸用 (養液土耕)

OKF-1

成分：15-8-17



通常価格 6,930円

5,670円 (税別)

【受注期間】

令和6年5月末まで

引き渡し期間 令和6年6月17日～30日

【ご注文方法】

グリーンワン、三北購買店舗にお電話にて注文をお願いします。

グリーンワン TEL 26-8118 北川支店購買店舗 TEL 46-2562
延岡北方支店購買店舗 TEL 47-2001 北浦支店購買店舗 TEL 45-3110



エネライフ通信

所得アップ PDCA 発揮しよう! 「協同」力。目指そう! 元気農業日本一
農繁期を迎えるにあたりエネライフが応援します。

元気農業応援キャンペーン

令和6年6月30日まで各給油所にて開催中!!

～ 農家組合員様へ～

期間中、
営農用軽油を
店頭価格より

3引き!
円/ℓ

4～6月 農繁期
期間中に限り

- ・東海給油所
第1・3日曜日
 - ・松山給油所
第2・4日曜日
- 営業致します。

※配達分は対象となりませんのでご了承下さい。

暑い夏だからこそ!

エアコン キャンペーン

エアコンガスクリーニング

6月 8月 10月 ... 東海SSにて実施!!

5月 7月 9月 ... 松山SSにて実施!!

エアコンガスは長期間の使用で劣化・減少し冷却効果が低下します
車と同じで点検実施しないとエアコンもダメージを負い、急に効かないってことも

- エアコンガスクリーニングの役割・効果
- ・エアコンガスの水分や不純物の除去
 - ・劣化したオイルの除去
 - ・ガス量の適正化
 - ・コンプレッサーオイルの補充

こんな方にオススメです!

- 最近クーラーの効き(冷え)が悪くなった
- エアコンの冷えを更にアップしたい
- 一度もエアコンのメンテナンスをしたことがない

そこで! エアコン真空引き+ACオイル

施工時間 約20分	通常価格	期間限定価格
軽自動車	¥8,800	¥7,000
普通自動車	¥9,900	¥8,000
ツイン(左右独立)	¥11,000	¥9,000

エアコン フィルター (¥3,000~)

わずか1年でこんなに汚れています!

新品のフィルター 15,000km走行後のフィルター

要予約

松山給油所 23-1293 東海給油所 23-1289 鉄工団地給油所 23-1287

Rinnai ガス衣類乾燥機 乾太くん

3kg・5kg・8kgの3サイズあります!



- ・洗濯物を一度に全部乾燥できる。たっぷり乾燥の8kgタイプ。
- ・家族分のタオルもおまかせ。使い勝手良い5kgタイプ。
- ・洗濯物が少ないご家庭に、手軽でコンパクトな3kgタイプ。

RDT-80(8kg)
メーカー希望小売価格
193,490円(税込)
のところが

※工事費別途
(税込)

159,500円



今月の特選車!!

スズキワゴンR スマイル

支払総額(税込)(リ済込)

175万円

年式 2021(令和3)年
排気量 660cc
走行 72km



試乗
できますよ

ハイブリッドS 届出済未使用車 衝突軽減ブレーキ レーンアシスト
横滑り防止機能 クリアランスソナー アイドリングストップ 両側電動スライドドア
スマートキー プッシュスターター オートライト



人と地域の未来のために

(株)JA延岡エネライフ

- LPG販売事業部
プロパンガス・住宅設備
 - 石油燃料販売事業部
東海SS・松山SS・鉄工団地SS
 - 自動車整備/販売事業部
九州運輸局長指定工場(車検・板金)
- 宮崎県延岡市粟野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

くらべたら

自動車共済



クルマスター

毎日のドライブに
のせたい、たしかな安心!
くらべてください、
このお得感!!

自動車
共済の
スタンダード!



保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円
- ◆傷害定額給付保障:
死亡共済金額1,000万円
(標準型)
- ※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限
(対物超過修理費用保障付)
免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・
免責金額0万円
- ◆車両諸費用保障特約:有
※代車費用共済金日額は
下記参照

ご契約例 (上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ヤリス

車両
価格 **255万円**の場合

- 20等級 (事故有係数適用期間:0年)
35歳 (長期優良契約割引の割引率:2%)の場合
- ◆自家用小型乗用車
 - ◆令和6年購入 ◆型式:MXPH15
 - ◆代車費用共済金日額:5,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:35歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **58,270円**
月払 **5,210円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引
 - ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引

ニッサン セレナ

車両
価格 **350万円**の場合

- 20等級 (事故有係数適用期間:0年)
45歳 (長期優良契約割引の割引率:2%)の場合
- ◆自家用普通乗用車
 - ◆令和6年購入 ◆型式:HFC27
 - ◆代車費用共済金日額:5,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:45歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **60,340円**
月払 **5,400円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引 ◆自動継続割引
 - ◆長期優良契約割引 ◆複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両
価格 **45万円**の場合

- 20等級 (事故有係数適用期間:0年)
54歳 (長期優良契約割引の割引率:2%)の場合
- ◆自家用軽貨物自動車
 - ◆平成26年購入 ◆型式:S201C
 - ◆代車費用共済金日額:5,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:54歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **33,300円**
月払 **2,980円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引
 - ◆複数契約割引 ◆農業用貨物車割引



今なら見積るだけで、
抽選で
総計 **14,000名**に
豪華賞品が当たる!



キャンペーンWebサイトはこちら <https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>
またはJA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。

※令和6年4月現在の共済組合です。
※割引の適用には所定の条件があります。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



春キャベツと筍のサラダ



エコマーク品

国産鶏卵使用
マヨネーズ



材料 (4人分)

- 春キャベツ …………… 300g
- ゆでたけのこ …………… 200g
- カイワレ大根 …………… 1パック (30g)
- かにかま …………… 68g
- 塩コショウ …………… 少々
- マヨネーズ …………… 大さじ3
- みそ …………… 大さじ1

作り方

- ①キャベツは一口大に切り、たけのこは薄切りにし、それぞれサッと茹で冷水にとり、ザルに上げて水気を切る。
- ②カイワレ大根は三等分くらいの大きさに切る。
- ③かにかまは適当な大きさに切り、繊維にそってさいておく。
- ④ボウルにキャベツ・たけのこ・カイワレ・かにかまを入れ、そこに塩コショウとマヨネーズ、みそを加えてあえる。

ワンポイント
アドバイス

ミニトマトを入れたり、カニカマの代わりにサラダチキンを入れても美味しく出来上がります。

たけのこの
ゆがきかたのポイント

たけのこは、皮のまま先端を斜めに切り落とし1~2cm程の切り込みを入れ、唐辛子と米のとぎ汁をたけのこが浸る程度まで加え、落し蓋をします。中火で熱し、煮立ったら弱めの中火にし常に沸いている状態を保ちながら1時間30分~2時間、ゆっくりと茹で、ゆで汁に入れたまま粗熱をとるといいますよ(^^)/



移動金融店舗車両巡回スケジュール



取り扱い業務

普通貯金入出金

定期積金の掛込

通帳の記帳・繰越

税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払い出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁港前 (月1回、第4週のみ)

火曜日

時間	場所
9:30~10:00	片田公民館
10:30~12:00	ととろふれあい館 (旧土々呂支店)
13:30~14:00	下三輪公民館 (月1回、第4週のみ)

水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~13:10	農機具センター (旧G1ひらた)
13:20~14:00	高野公民館

金曜日

時間	場所
9:30~10:00	伊原営農集会所
10:20~10:50	岡元公民館
11:00~11:30	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館 (月1回、第4週のみ)
13:50~14:20	二股上公民館 (月1回、第4週のみ)

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

年金のお受取りは JAみやざき 延岡地区本部で

安心
便利

年金感謝デー 実施中!!



年金振込日にJA窓口へ年金をお受け取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。

お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

購読のお願い

日本唯一の
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。
JAみやざき延岡地区本部の記事も載っています。

1か月2,623円(税込み)

わが家の
宝

すこやかに

下伊形町
林田佑人さん、枝里さんの
長男



林田 陸杜りくとくん (3歳) 令和3年3月31日生まれ

いつもニコニコ、笑顔を絶やさない陸杜くん。食欲旺盛で、よく食べて、よく寝る健康優良児です。車が大好き。おうちにはスポーツカーや消防車など、いろいろな車のおもちゃがいっぱい。幼稚園では年下の子の面倒を見るなど世話好きの一面も。最近はアニメ「ボス・ベイビー」に熱中しています。「元気で思いやりのある優しい子に」とご両親。



延岡警察署だより



防犯メールを活用しよう!

自分の身の回りでどんな事案が起きているかを知っていると知らないのでは、いざという時にその対応が違ってきます。

★「防犯メール」を登録することのメリット★

1 防犯情報は、あなたの安全対策に活用できます。

→事案内容に応じた、被害に遭わないための対策情報が入手できます。犯罪等が発生した場所を知ること、危険性がある場所を避けられます。

2 その情報を家族や友人などと共有しあうこと、あるいは、

防犯メールの登録を家族などにもしてもらおうこと自体が、【犯罪被害防止の輪】を広げることにつながります。

配信内容

◆防災・防犯情報

- ①防災情報 避難指示などの情報、竜巻注意情報等
- ②防犯情報 声かけ事案等の事件情報、防犯情報
- ③火災の発生情報

◆自然災害情報

警報、地震、津波、台風などの情報

◆家畜疾病情報

国内や海外の家畜伝染病の発生情報や一斉防疫などの情報

登録方法

◆登録用メールアドレスから

bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp

- ①携帯電話・パソコンから、登録用メールアドレスに空メールを送信
- ②届いたメールに記載されている本登録URLをクリックして、本登録ページに接続する。
- ③希望配信情報と地域を選択する。

※登録・情報料は無料ですが、受信に関わる通信料は、利用者の方の負担となります。

◆QRコードから 防災・ 防犯メール



◆県警生活安全部 X(旧 Twitter) からも配信



★**県警の防犯情報は、「MRT」や「UMK」が提供するアプリにも配信されますので、いずれかの方法でタイムリーな防犯情報入手して効果的に活用してください。**





身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 JAみやざき延岡地区本部総務課 広報係

初めてのイチゴ狩り

5歳の孫を連れてイチゴ狩りに行きました。甘くてとても美味しかったです。初めてのイチゴ狩りだったので孫もいっぱい食べていました。

〔塩浜町 K・Y 68歳〕

身近なJAでいて!

JAみやざきのスタートおめでとうございます。組織が変わっても私たちに身近なJAであつてほしいと願っています。

〔土々呂町 I・K 93歳〕

どうにもなりません

自家用で栽培しているシイタケが食べごろになるとサルが来て取つていきます。イノシシやシカは電柵で防げますが、サルはどうにもなりません。

〔上三輪町 K・S 69歳〕

芽が出るのが楽しみ

孫がオクラの種を持って来てくれたので庭の隅にまきました。近所の人からももらったコッ

トンの種も一緒にまきました。芽が出てくれるのを楽しみにしています。

〔松山町 O・K 79歳〕

農業しています

退職してから農業しています。土とふれあつてます。農業つていいですね。

〔鹿小路 M・U 72歳〕

元気もらう仲間の活躍

広報誌「JAだより」で各地の仲間の活躍ぶりを見て元気をもらっています。コロナとうまく付き合いながら、できることを精一杯やつていこうと思つています。

〔三須町 I・S 77歳〕

農家の皆さんに感謝

広報誌「JAだより」でお米作りなど農家の方々が私たち消費者のために、いろいろな作物を育てていることを知りました。ありがたいことです。感謝しております。

〔西階町 K・S 48歳〕

鶏とふれあつています

わが家には弟にもらつた鶏が4羽います。朝夕「今日も元気でありがとう」「タマゴも毎日産んでくれてありがとう」と声かけが日課になつており、鶏と楽しくふれあつています。

〔北浦町 K・N 67歳〕

5月の JAクッキング教室ご案内

にししな愛彩館
community kitchen

5月 24日 (金)

南蛮たれ・たまねぎドレッシング作り
(チキン南蛮ランチ付き)

時間: 9:30~12:30
定員: 15名
参加費: 1,500円
講師: JA生活指導係

おまけランチメニュー
☆チキン南蛮
☆サラダ

日頃の料理に役立つ南蛮たれと新玉ねぎで作るドレッシングを紹介!
南蛮たれ・ドレッシングはお持ち帰りいただきます。

持参するもの: エプロン・三角巾
500ml容器2個
申込み締切日: 5月16日(木)

※定員になり次第締め切らせていただきます。
※大幅に定員に満たない場合は中止させていただく場合があります。
※万が一事故が発生した場合は自己責任となりますのでご了承ください。

開催場所は、にししな愛彩館(野田1丁目4-5)です。
駐車は支店横、道路を挟んで西側の駐車場へお願い致します。

お申込み・お問合せ: 営農振興課 23-1891



♈ 牡羊座 3/21~4/19

〔全体運〕
あれもこれもと気がせきがち。行動力に恵まれています。全部行うのは大変。クオリティーを保てる範囲に絞つて。〔健康運〕
筋力アップのチャンス!頭痛、歯痛は早めに対処を。〔幸運の食べ物〕
シイタケ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

〔全体運〕
非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉。〔健康運〕
音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め。〔幸運の食べ物〕
新ゴボウ

♊ 双子座 5/21~6/21

〔全体運〕
観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ。〔健康運〕
友人と一緒話題の健康法を試してみよう。〔幸運の食べ物〕
カブ

♋ 蟹座 6/22~7/22

〔全体運〕
ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉。〔健康運〕
頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ。〔幸運の食べ物〕
キクラゲ

♌ 獅子座 7/23~8/22

〔全体運〕
やりがいを感じるものとても忙しい。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると爽り多い月に。〔健康運〕
スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK。〔幸運の食べ物〕
サンショウウ

♊ 乙女座 8/23~9/22

〔全体運〕
視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず。〔健康運〕
睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を。〔幸運の食べ物〕
クレンソ

チャレンジ

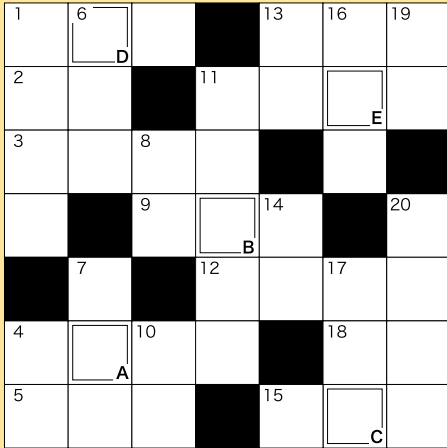
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

●5月10日(金)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 陰暦の5月のこと
- 棋聖、天元、本因坊といえ
- ワインやウイスキーはこれ
- 話題となるような出来事
- ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 指揮者が振るもの
- 家臣が仕えます
- 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨さみだれです
- 目には——山ホトギス初ガツオ (山口素堂)
- 遠くの親類より近くの——
- 1と-1の中間点

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
JAみやざき
281の1
延岡地区本部総務課
広報係行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。



「フリージア」 ●4月号の正解

タテのカギ

- アルバイトの——試験を受けた
- 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ご——の良い日にお越しく下さい
- ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 味を感じ取ります
- 沖縄では5月中に——入りすることが多いですね
- ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 魚偏に占と書く魚
- 凸という字の音読みは
- 早く実る稲は早稲、遅いものは
- ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 衣服のしわをのばします

4月号の当選者

伊形町 北一ヶ岡 平原町 出北 野田 舞野町 川島町 稲葉崎町 北方町南久保山子 北浦町三川内
日戸 山松柳 甲坂矢 甲内
高田 田田 斐東 斐田
寛喜美 洋和 厚幸 幸恵 希美代
子子子子子子子子子子
様様様様様様様様様様

♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】
高め安定運へと移行します。やるべきこととはつきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて【健康運】
【幸運の食べ物】
食事によくかんで、肥満や虫歯予防の効果もルッコラ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】
運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみよう【健康運】
【幸運の食べ物】
散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かしてココロ

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】
難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで【健康運】
【幸運の食べ物】
バランス運動を取り入れて、転倒やけがを予防ニラ

♏ 射手座 11/23~12/21

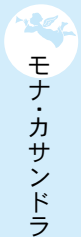
【全体運】
整理整頓を心がけて、掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡はまめに【健康運】
【幸運の食べ物】
ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めニシキ

♋ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】
注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして力を貸してくれる人が現れるはず【健康運】
【幸運の食べ物】
発酵食品を取るよう心がけて、デトックスも◎ナガイモ

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】
周囲からの視線が気になりそう。八方丸くは収まらないので妥協点を見いだして。1人で背負い込み過ぎないように【健康運】
【幸運の食べ物】
適度な運動とバランスの良い食事が味方ゼンマイ



モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



カニ玉 春の野菜あんかけ

材料（4人分）

●カニ玉		
卵 ……………	4 個	サラダ油 …………… 大さじ 2
カニカマ ……………	4 本	塩 …………… 1 つまみ
●野菜あん		
A	中華スープ …… 400ml	B
	料理酒 …… 大さじ 2	むきアサリ …… 100g
	しょうゆ …… 大さじ 1	ニンジン(千切り) …… 1/3 本
	塩・こしょう … 1 つまみ	タケノコ(細切り水煮) …… 50g
	ごま油 …… 大さじ 1	乾燥細切りキクラゲ(水で戻しておく) …… 10g
	水溶き片栗粉 …… 大さじ 3	グリーンピース …… 20 粒ほど
		C
		シヨウガ(みじん切り) …… 小さじ 1/2
		サラダ油 …………… 大さじ 1

作り方

- ①カニ玉を作る。ボウルに卵を割り、ほぐしたカニカマを入れ塩で味を調える。フライパンにサラダ油を熱し、強火で箸で混ぜながら半熟ほどで火を止め皿に盛り付ける。
- ②野菜あんを作る。フライパンにCを入れ、弱火で香りを出す。Aを入れて沸騰させ、Bを入れ 2分ほど煮込み、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を鍋肌から回し入れる。
- ③カニ玉に野菜あんをかけて出来上がり。

アサリとザーサイの ピリ辛あえ

材料（2人分）

A	むきアサリ(湯通しする) …… 100g	B	黒酢 …………… 大さじ 1
	白髪ネギ …………… 1 本分		ごま油 …………… 小さじ 2
	キュウリ(千切り) …… 2 本分		白ゴマ …………… 小さじ 1
	ザーサイ(みじん切り) …… 大さじ 3		しょうゆ …………… 大さじ 1
			コチュジャン …… 小さじ 2
			サンショウ …… 1 つまみ
			糸とうがらし …… 適宜
			韓国のり …………… 2 枚



作り方

- ①ボウルにBを混ぜ合わせて合わせだれを作る。
- ②さらにAを入れてあえる。
- ③皿に盛り付け、上に糸とうがらしとちぎった韓国のりをちらし出来上がり。

桜舞う4月は入学、就職の季節。ピッカピカのランドセルや真新しいスーツ姿が目飛び込んできます。それぞれ夢と希望を胸に新生活が始まります▼毎年このことですが、この時期になると、「光陰矢の如し」を強く実感します。「いま」は飛んでいく矢の如く過ぎ去っていく。だから「いま」を大切に過ごしたい。心からそう思うようになったのは還暦を迎えてから。遅きに失しますね▼今年の4月は特別。1日から「JA延岡」改め「JAみやざき延岡地区本部」となりました。(2、3面参照)。これまでJA延岡を支えてきた歴代役員、組合員の方々には感慨深いものがあることと察します▼ただJA延岡の最後の組合長であり、引き続き「JAみやざき延岡地区本部」を東ねていく楠田富雄本部長はじめ役員の皆さんには、そんな感傷に浸る間はなく連日、奔走しています▼すべてが初めてのことなので組合員、利用者の皆さんにご迷惑おかけすることも多々あるかと思えます。役員、運営委員、職員一同、これまで以上に組合員、利用者の立場になって、さまざま課題に不転の決意を持って取り組んで参ります。引き続きよろしくお願ひ申し上げます。(哲)

編集後記





総合葬祭

プリエール延岡 だより

長寿大国日本、愛犬も長寿化

日本人の平均寿命が男性81・47歳、女性が87・57歳(厚生労働省：2022年簡易生命表)と世界的にトップクラスの伸びを示すなか、ペットの犬の寿命も大きく延びています。犬の8〜9歳は人間に例えるとシニア世代(60歳以上)。犬にも人も長い老後があつて、一緒に過ごせる時間が増えるといいですね。

ペットフード協会の最新データによると、2023年の犬の飼育頭数は684万頭に達し、過去10年間で最高記録を更新しています。1980年頃に10歳未満といわれていた犬の平均寿命は今や14・62歳に達しました。約40年で1・5倍以上に延びたことになりました。

犬の長寿化の背景にはいくつかの要因があります。犬の感染症であるフィラリア症もその1つ。フィラリアは蚊を介して犬の心臓や肺動脈に寄生します。この寄生虫は、心臓の機能障害などを引き起こします。有名な忠犬ハチ公の死因ともされています。この病気は、かつて多くの犬が8〜9歳で命を落とす大きな原因になって

いました。しかし、1990年代からフィラリア症を予防する薬が普及し始めます。月に一度の服用で済むこの薬は、フィラリアによる死亡率を大幅に下げました。さらに現在では年に1回の予防接種も行われており、フィラリアによる死亡は大きく減少しました。

犬を室内で飼う家庭が増えたことも長寿化の要因。室内で飼われる犬は、外で飼われる犬に比べて不慮の事故や感染症のリスクが低くなるからです。

ドッグフードの改良と普及により栄養バランスが改善されたことも大きな要因となっています。

犬や猫のペットを飼うと、癒されるだけでなく、ともに暮らす人の心身を健康にすることが多くの研究から証明されています。特に犬の場合は、散歩の頻度が高まり、飼い主の健康感も高まります。それが総合的に作用してペットの世話で飼い主の寿命が延びる効果があることが分かっています。要介護や寝たきりの一定の予防ができる可能性があることも研究から明らかとなっています。



おくやみ

管内で3月中に次の方々が他界されました。
ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

合掌

〔延岡市〕

- | 故人お名前 | 年齢 | 喪主 | 住所 |
|--------|----|-------|---------|
| 中村シゲミ様 | 88 | 博 | 三北浦町宮野浦 |
| 松下 眞美様 | 72 | 福 | 美熊野江町 |
| 夏田 憲輔様 | 76 | 栄 | 子北川町長井 |
| 大崎小夜子様 | 72 | 良 | 一大門町 |
| 森永富實代様 | 91 | 晋 | 東海町 |
| 工藤 里子様 | 92 | 良 | 長北川町長井 |
| 山本 澤子様 | 89 | 英 | 則平原町 |
| 岡田稔太良様 | 86 | 美保子 | 岡元町 |
| 小池 春江様 | 86 | 章 | 北浦町三川内 |
| 黒田 秀士様 | 96 | 勝 | 北川町長井 |
| 甲斐クリ子様 | 80 | 明 | 上三輪町 |
| 甲斐ミツエ様 | 96 | 正 | 行北方町菅原末 |
| 甲斐シズ子様 | 87 | 丈 | 尋北方町曾木子 |
| 羽田 勝弘様 | 79 | 阿部美奈子 | 別府町 |
| 小野 鈴子様 | 94 | 泰 | 彦北川町内名 |

- | | | | |
|---------|----|------|---------|
| 安藤 七子様 | 85 | 寺田美子 | 細見町 |
| 山内 栄治様 | 62 | ゆかり | 小野町 |
| 佐藤 禮子様 | 85 | 武彦 | 野田 |
| 銀島ツル子様 | 96 | 紀美子 | 小野町 |
| 中田 安徳様 | 50 | 美加 | 夏田町 |
| 佐伯 麗湖様 | 88 | 成人 | 北浦町三川内 |
| 矢北千恵子様 | 91 | 寛 | 己松山町 |
| 竹村 龍一様 | 83 | 忠 | 士鶴ヶ丘 |
| 大崎 睦雄様 | 83 | 陽 | 子大門町 |
| 吉田美千代様 | 79 | 井本英雄 | 惣領町 |
| 吉田ヤウ子様 | 82 | 巧 | 平原町 |
| 藤島スミエ様 | 97 | 昭 | 彦長浜町 |
| 甲斐 元様 | 64 | 典 | 子出北 |
| 阿波野三代子様 | 71 | 修 | 一熊野江町 |
| 重黒木輝勝様 | 83 | 寺田貴代 | 南一ヶ岡 |
| 山本 善子様 | 83 | 順 | 子平原町 |
| 吉玉 天様 | 89 | 房 | 子柚木町 |
| 木村 慶治様 | 79 | 初 | 江平原町 |
| 奈須小夜子様 | 92 | 光 | 紀大貫町 |
| 藤田 桂司様 | 54 | 峯 | 子北方町曾木子 |
| 廣瀬エミ子様 | 89 | 由 | 幸吉野町 |



(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかわた

延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107



あなたのセカンドライフをJAバンク宮崎が応援します!

春開キャンペーン

キャンペーン期間

令和6年4月1日(月) ▶ 令和6年6月28日(金)



退職金コース

対象 退職金のお受取から1年以内の個人のお客様

※窓口にて「退職所得の源泉徴収票」「退職金振込通帳」など退職金の受取時期や金額が確認できる書類をご提示いただきます。

応援金利 年 **0.15%** (税引後 年0.119%)

ただし、当座性口座をお持ちでかつ年金予約いただいた方は 応援金利 年 **0.2%** (税引後 年0.159%)

●表示金利の適用は初回満期日までとし、自動継続以降は継続日における店頭表示金利が適用されます。 ●中途解約の場合は、所定の解約利率を適用します。 ●お利息には、復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。

預入期間 1年 預入金額 10万円以上、退職金の範囲内

金利 年0.15% (税引後 年0.119%) ただし、当座性口座をお持ちでかつ年金予約いただいた方は年0.2% (税引後 年0.159%)

募集総額 13億5千5百万円(県下合計)

※募集総額に到達次第、キャンペーン期間中であっても、募集を締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。

年金コース

対象 年金受給者・1年以内にJAでの年金受給を予定している方で新たに資金をお預け入れのお客様

※年金受給予約の期間については、お取引の窓口にてお問い合わせください。

応援金利 年 **0.1%** (税引後 年0.079%)

預入期間 1年

預入金額 10万円以上

金利 年0.1% (税引後 年0.079%)

募集総額 33億7千5百万円(県下合計)

大切な退職金と年金は JAバンク宮崎にお任せください!



この度、県内13JAは令和6年4月1日に合併し、「JAみやざき(宮崎県農業協同組合)」としてスタートすることになりました。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



JAだより5月号 No.409

宮崎県農業協同組合延岡地区本部 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町281番地1
発行日/令和6年4月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと
個人情報については、JAみやざき延岡地区本部 個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。