明日を考え 今、動く JA延岡

のべおか

2
2021
令和３年 如月
No.370

ブランドに意欲

「延岡産キュウリをブランドにしたい」。力強く語るのは桜ヶ丘のキュウリ農家、桐木一真さん。42歳。規模拡大だけでなく裏作として野菜の露地栽培に挑戦するなど積極果敢な就農２年目のホープだ。今後の動向が注目される若手リーダーの１人である。（６面に関連）

今月の主なニュース

- コロナ禍克服して素晴らしい１年に… 仕事始め式、初商 ……2 P
- 上々のスタート。市長にも贈呈… 金の筍、初出荷 ……3 P
- 卒業生延べ 772 人に …… いきいき農業塾が閉講 ……4 P
- ＪＡ延岡に中央会会長賞 ……「家の光」３誌高普及率で ……5 P
- 絶品ソフトいかが …… いちにのいちご園 ……6 P
- 考えよう！ＪＡと私たちにできること… SDGs 特集 …… 8～9 P
- トマトと豚ひき肉のあえうどんなど… シェフ永井のおすすめ …… 18 P

今月のプレゼント

10名様

トイレットペーパー
６ロール
紙管なしロールシングル

今月のクロスワードパズルに正解した方の中から抽選で

100%再生紙利用。紙芯がないのでゴミも出ません。紙の柔らかさ、肌触りも格段に向上しました。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ http://www.ja-nobeoka.or.jp/

フェイスブック Ja のべおか空飛ぶ応援隊
https://www.facebook.com/soratobuouentai/

LINE@
×
@jabkmiyazaki
うれしい情報を LINE でお届け！

楠田組合長が年頭あいさつ

総合力、組織力高める

ＪＡは1月4日、本店大ホールで令和3年仕事始め式と安全祈願祭を行いました。楠田富雄組合長ら4役と部長、課長、支店長のほか子会社のプリエール延岡、エネライフ、ＪＡ地域農業振興支援センターの代表ら幹部職員約40人が出席し、新年の安全と事業目標達成を誓いました。

令和3年仕事始め式

楠田組合長は年頭あいさつで「今年は第10次中期3ヵ年経営計画の2年目。コロナ禍というこれまで経験したことのない厳しい環境にあるが、役職員一丸となって確実に実行していく1年にしたい。そのためにもそれぞれが持ち場での使命をしっかり果たしてほしい」と同計画の実現に意欲を示した上で「政府のいう員外利用制限の結論も示される。前向きに捉え青壮年部、女性部などの各部会、生産組合、営農集団などと連携して提言を実践していく」と各組織との協力体制の維持、強化を訴えました。

さらに「ＪＡならではの総合力、組織力を発揮するためには全職員が人間力を高めることに尽きる。今年はこれまで以上に全霊を尽くし、人づくりに取り組む」と人間力の大切さを説きました。

飛躍を誓う楠田組合長

新成人の山本さんに記念品

新成人記念品贈呈式では、楠田組合長から山本瑠生さん（伊形支店貯金為替係）に記念品が手渡されました。山本さんは「ここまで支えてくれた両親、家族、周囲の皆さんに感謝しています。これからは言動、行動に責任を持ち、目標を見失わず、向上心を持ってまい進してまいります」と謝辞を述べました。

初商 ふるさと市場

先着200人に 紅白もちと牛の貯金箱

ＪＡ産地直売所「ふるさと市場」は1月5日の初商で先着２００人に紅白もちと今年の干支である牛の貯金箱を進呈しました。手にした来店者は笑顔で買い物を楽しんでいました。

今年もセリ、ナズナ、スズナ、ハコベラなど行縢産の「春の七草がゆセット」が人気で競って買い求めていました。ダイコン、ハクサイ、ミズナなどの冬野菜やポンカン、不知火などの柑橘類も好評でした。

中尾浩士店長は「今年もコロナ禍で感謝祭や季節ごとのイベント開催は困難な状態。防疫態勢を強化しつつ、いままで以上に安全・安心・新鮮な農産物、農産加工品の安定供給に努めたい」と張り切っています。

新鮮野菜を買い求める人たち

組合員の皆様へ

ＪＡの自己改革に関する「組合員調査」によると約９割の組合員の皆さんからＪＡの総合事業を高く評価して頂きました。この結果に甘んじることなく今後も「創造的自己改革」を継続・実践していく所存です。

これまで支店を中心に独自イベントや食育・地域貢献活動を実践してきましたが、令和２年度はコロナ禍で活動制限を余儀なくされました。

この疲弊した世の中に准組合員の皆さんからも地域農業の再興、活力ある地域作りを応援したいとの機運が高まりつつあります。ＪＡをより身近に感じて頂くため、さらに組合員、地域の皆さんとの緊密な関係づくりに取り組んで参ります。

JA延岡

初出荷 お待たせ「金の筍」

ＪＡたけのこ部会は12月23日、早掘りタケノコ「金の筍」を初出荷しました。高野町のＪＡ高野選果場には生産者４人が昨年の２倍強の１４３・１㌔（うち「金の筍」98・８㌔）を持ち込みました。東京都を中心に関東方面に全量出荷。例年、１㌔４０００円前後の高値で取り引きされます。「金の筍」は白くて甘くシャキシャキした食感が特徴。高級料亭などが利用します。ふるさと納税の返礼品としても人気です。

たけのこ部会

この日、生産者やＪＡ職員は２Ｌ（３３０㌘以上～４５０㌘以下）から２Ｓ（79㌘以下）まで５段階に区分けして２㌔箱に詰める作業に追われました。年内出荷はこの日だけ。年明けは１月13日から始まりました。３月下旬まで続き、４月からは加工用へと移り１カ月ほどで終了します。今季は昨年を10㌧ほど上回る35㌧（青果５㌧、加工用30㌧）の収量を見込みます。

同部会の小野昭治部会長は「台風等もなく順調に育った。表年ということもあり、品質は最高。皆さんに食して頂き春を感じてほしい」と満面の笑みを見せています。

タケノコを選別する小野部会長（右）とＪＡ職員

甘み強く品質最高

高級感あふれる「金の筍」

ＪＡの楠田組合長も駆け付け「少雨が心配されたが、生産者の皆さんの努力でりっぱなタケノコが並んだ。ＪＡの代表ブランドのひとつだけに積極的にＰＲに努めたい」と生産者を励ましました。

芽が黄色（黄金）なのが「金の筍」の証（あかし）。このため土の中に芽がある間に収穫します。空気に触れると光合成で芽が緑色に変色するからです。「金の筍」の育つ舞野町、行滕町など南方地区は阿蘇山の火山灰が積もってできた肥沃な土壌に恵まれています。部会員は24人。管理面積11㌶（ヘクタール）。

市長に「金の筍」贈る　たけのこ部会

ＪＡたけのこ部会は12月23日、早掘りタケノコ「金の筍」を読谷山洋司市長に贈りました。贈呈式には小野部会長と杉山国頭副部会長のほかＪＡ営農経済部の日高雄二部長も同席。この日初出荷となった新鮮な「金の筍」を読谷山市長に手渡しました。

小野部会長は「タケノコは地上の小さな膨らみを目安に探します。収穫より見つけるのに苦労する。それだけに手にしたときはうれしい」と述べると、読谷山市長は「皆さんの苦労を思うと感慨ひとしお。『金の筍』はネーミングも良いし、何より高級感がある。市も継続してＰＲしていく」と支援を約束しました。

読谷山市長（右）に「金の筍」を贈る小野部会長（中央）と杉山副部会長（左）

いきいき農業塾 コロナにも負けず18人が修了

ＪＡは12月15日、本店大ホールで令和２年度いきいき農業塾の閉講式を開きました。30～70代の18人が修了証書を手にしました。うち12人が女性で初めて男性を上回りました。同塾は担い手育成を目的に県と延岡市との協力を得て平成11年度から始まり、卒業生は今期で延べ７７２人になりました。うち３割ほどが「ふるさと市場」などＪＡの産地直売所などに農産物を出荷するなど着実に成果を挙げています。

代表して楠田組合長から修了証書を受け取る田島伸子さん（左）

卒業生、延べ７７２人

楠田組合長（前列中央）を囲んで修了生と関係者の皆さん

受講生は２月から12月までの11ヵ月間にわたり毎月２回の講義、実習を通して野菜、果樹の栽培や土壌消毒、病害虫防除など農業の基礎知識、技術を学びました。今年は新型コロナウイルスの感染状況により延期した講義を後日、一括して行うなど変則的なスケジュールとなりましたが、受講生は意欲を失わず積極的に取り組みました。

担い手として活躍を

ＪＡの楠田組合長は「ふるさと市場などＪＡの産直市場に出荷している修了生も多く、真剣に農業と向き合っている。皆さんも農業塾で習得した多くの知識、技術を生かし、何らかの形で農業に携わってほしい。１年間お疲れ様でした」と祝辞を述べ、代表者２人に修了証書を手渡しました。宮崎県東臼杵北部農業改良普及センターの伊木信仁所長は「学んだことを生かし、皆さんが担い手として活躍されることを願っています」と励ましました。

講師を務めた農産園芸振興課の川原昌人課長、ふるさと市場の佐藤彰副店長らがお祝いと激励の言葉を受講生に送りました。

代表して岡元町の岡田憲太さん（37）は「真夏の暑いなかマスク着用しての実習や変則的な講義など今年はコロナ禍で大変苦慮したが、皆さん最後まで集中力を切らすことなく頑張った。私自身多くの刺激を受けた。学んだことを基礎に試行錯誤を繰り返しながら農業を頑張ります」と謝辞を述べました。

納め市 伊形朝市グループ

ＪＡ女性部伊形支部の伊形朝市グループは12月28日、北一ヶ岡のＡコープ一ヶ岡店駐車場で今年最後の朝市を開きました。６人がブロッコリー、ハクサイ、サニーレタス、ダイダイなどの新鮮冬野菜・果実や漬物、鏡餅の飾りに使うウラジロなど出品しました。

会長の古嶋ひさ子さん（73）は「今年はコロナ禍でお客さんの足も遠のきました。新年は６月に朝市が始まって45年の節目の年。これからも安全、安心、新鮮な農作物や加工品を届けたい」と話しています。

同グループは女性の地域活性化などを目的に８人で朝市を始めました。延岡市の朝市の元祖。現在は11人で毎週水曜日、午前８時から正午まで開いていますが、年末は忙しいことからこの日の納め市となりました。

会話を楽しみながらの買い物が朝市の魅力

宮崎中央会会長賞

JA延岡 6年連続の快挙

「家の光」3誌普及に尽力
地道な活動が結実

「家の光」3誌の普及に尽力したとしてJA延岡がJA宮崎中央会会長賞を受賞しました。6年連続の快挙。令和2年度の「家の光」3誌の平均普及率は32・5％で13JA中トップ。平成28年度の「家の光文化賞」受賞以降も高普及率を維持し、かつ記事活用の徹底を図るなど生活文化の向上に貢献していることが高く評価されました。

表彰式は12月18日、宮崎市のJA・AZM大研修室で行われ、中央会の福良公一会長から楠田組合長に表彰状が授与されました。

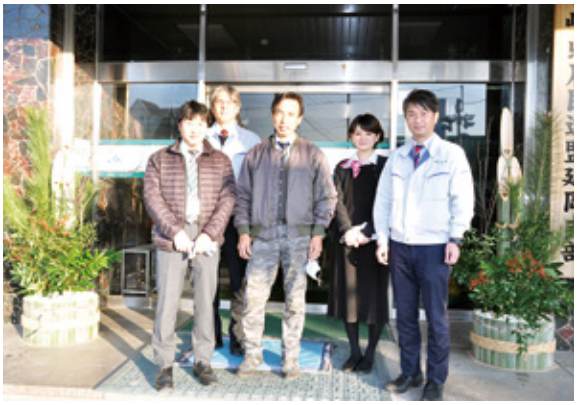
例年、表彰式はAZMホールで開かれる「宮崎県家の光大会」で行われますが、今年はコロナ禍で中止になりました。

表彰状は21日、本店で楠田組合長から女性部の吉田千穂子部長、片寄和子副部長、河野公子理事に披露されました。表彰状を手にした吉田部長は「今年はコロナ禍であらゆる活動が制限されました。そのなかで部員皆さんの目につかない地道な活動が実を結びました。とてもうれしいです。来年も受賞できるよう心ひとつにして頑張って参ります」と満面の笑顔を見せました。

楠田組合長は「女性部1257人の組織力を発揮しての受賞。敬意を表します。組織と事業は車の両輪。これからも連携して組織の発展、事業の伸張を図り、地域を盛り上げていきましょう」とお祝いの言葉を送りました。

喜びを分かち合う楠田組合長、吉田部長、河野理事、片寄副部長（右から）

手作り門松 地域を元気に



完成した門松の前で

作業に参加した皆さん

本　店

JAは12月21日から今年1月8日にかけて川原崎町の本店玄関前に職員手作りの門松を設置しました。台座を含め高さ1.75㍍。松竹梅、ナンテン、ユズリハなど飾り付けた本格的な門松です。年末年始は行き交う人たちの目を楽しませました。

甲斐宗敏部長ら総合企画部の職員4人が仕事の合い間に作りました。材料の調達などを含めると3日間ほど費やした労作です。「みんなの協力でりっぱな門松が完成した。令和2年はコロナ禍に振り回された1年だった。早く収束して『新年は良い年になるように』と門松に誓いました」と甲斐部長は話していました。

ととろふれあい館

JA土々呂支部生産組合長連絡協議会は昨年12月18日から今年1月8日にかけて「JAととろ　ふれあい館」に手作り門松を設置しました。コロナ禍で沈んだ地域に明るい話題を提供しました。

製作には吉永清会長ら11人が参加。地元選出の須田泰博理事や伊形支店職員も加わり、近くの山から竹などの材料を切り出して作りました。台座を含め高さ1.8㍍。松竹梅やナンテン、ダイダイ、葉ボタンなど飾り付けました。

門松設置は地域を元気にしようと平成2年から毎年、旧土々呂支店に設置。店舗再編により平成30年9月、同支店が「ふれあい館」として再生した後も続けています。

キュウリ栽培順調

就農2年目の桐木さん

桜ヶ丘の桐木一真（かずま）さん（42）は、昨年11月中旬からキュウリ収穫に忙しい毎日です。新規就農2年目。今年も順調に生育。連日、日の出とともに夏田町の6連棟ハウス（13アール）で愛情をたっぷりそそいで育てたキュウリをハサミで手際よく切り取っていきます。6月まで続きます。

日の出とともに収穫に励む桐木さん

ふるさと市場などに出荷

作業は妻の星香さん（36）、父の誠次さん（64）、母の京子さん（65）と家族総出。20センチ（100グラム）を目安に収穫します。午前中に選別から箱詰めまで行い、青果市場や「ふるさと市場」などJAの産地直売所に出荷します。

桐木さんは測量・設計会社からの転身。義兄の遠田祐星さん（38）の元で1年間の研修を経て令和元年に就農。以前から農業に興味を持っていたので就農に迷いはありませんでした。

初年は秋に竜巻でビニールハウスが破損する被害を受けました。早々の試練でしたが、それ以外は病気等も少なく初めてにしてはまずまずのスタートでした。桐木さんは「研修中とは全然違う。幾度となく壁にぶつかったが遠田さんが的確なアドバイスをしてくれたので無事に乗り切ることができました。心強い存在です」と遠田さんに感謝します。

ブランド化に意欲

規模拡大とともに裏作で野菜の露地栽培を模索中の桐木さん。さらに「延岡産のキュウリをブランドにしたい」と夢は無限大に広がります。

大人気

もこもりソフト

いちにのいちご園 本格販売

イチゴ、ミルク、ミックス

まろやかで程よい甘さ

「いちごの日」の1月5日、大貫町の観光いちご園「いちにのいちご園」は、いちご狩りと同時に「もこもりソフトクリーム」の販売を始めました。イチゴ使用率40％。濃厚ながらも、まろやかで程よい甘さが早くも大好評。園主の節賀誠司さん（45）は「太巻きの『もこもこ』した感じ。そして『山盛り』なので『もこもり』と名づけました」と好反響に満面の笑みを浮かべています。

イチゴ、ミルク、ミックスの3種類。コーンとカップが選べ、大きさも大、中、小あります。大は高さ30センチと超ビッグサイズ。すべてに新鮮な生イチゴ1個をトッピング。お持ち帰りも可。イチゴは同園で育った「さがほのか」「紅ほっぺ」「とちおとめ」「おいCベリー」「よつぼし」の5種類を使用。

ソフト開発を後押ししたのは皮肉にもコロナ禍。いちご狩りが落ち込んだことで節賀さんは「いちご狩り用の新鮮なイチゴをふんだんに使うことができ、納得いくソフトが完成した」。妻の智子さん（37）と2人でピンチをチャンスに変えました。こうした前向きな姿勢が、直売や県外発送の急増にもつながりました。

節賀さんは「現在の栽培面積を10アール増やし40アールにするのが当面の目標。後に続く人のために楽しい農業、儲かる農業を実践し、活気ある地域農業の実現に貢献したい」と意気盛んです。

ソフト販売は正午から午後4時まで。月曜日と金曜日が休み。いちご狩りは午前11時から午後4時まで。要予約。ともに5月上旬まで。

お問い合わせは、同いちご園（TEL 0080・1536・4202）。

好評の「もこもりソフト」。左は智子さん

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

ジャガイモ　多様な品種を楽しむ

園芸研究家 ● 成松　次郎

休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植えして発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10～23度で、冷涼な気候を好みます。

【品種】ホクホクした粉質の「男爵薯」「キタアカリ」や、アンデスの栗ジャガと呼ばれる「インカのめざめ」、ねっとりした粘質の「メークイン」「レッドムーン」など料理に向いた品種を選びましょう。秋作を行うには「デジマ」「ニシユタカ」など休眠の浅い品種を使います。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰50gを施しよく耕し、1週間前に、畝間60～70cm、深さ15cmの溝を掘り、畝1m当たり普通化成肥料100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます（図1）。

【植え付け】種イモの大きさは1個30gくらいが良く、大きいイモは各片に頂部に芽が付くように3～4片に縦切りします（図2）。切り口は、日陰で短時間乾かしておきます。元肥の上に少し土を戻し、種イモの切り口を下にして、株間30cmに植え付け、7～8cmの覆土をします。

図1　畑の準備

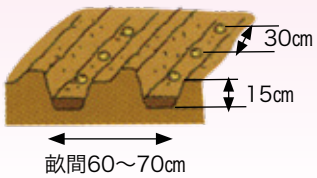


図2　種イモの切断

図3　芽かき

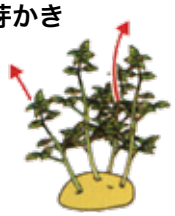


図4　追肥・土寄せ

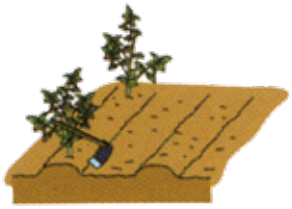
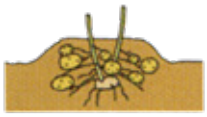


図5　収穫



マルチ栽培をすると雑草を防ぎ、地温が上がるため収穫期が1週間程度早まります。この場合、種イモを植え付け後、黒色ポリフィルムを張り、芽先がフィルムを持ち上げたら、フィルムを破り上に出します。なお、発芽後の遅霜被害対策として、不織布のべた掛けがお勧めです。

【芽かき】芽が10cmくらいに伸びた頃、強い芽を2本残して他はかき取ります（図3）。

【追肥・土寄せ】芽が15～20cmの頃、畝1m当たり普通化成肥料50gを畝の両側にまき、5cm程度の厚さに土寄せをします。2回目の土寄せは同じようにつぼみが付いた頃に行います。土寄せは十分し、イモの露出を防ぎます（図4）。マルチ栽培ではマルチの裾を上げて追肥をします。

【収穫】開花後2～3週間で新ジャガを楽しめますが、葉が枯れ始めてから掘り取れば充実したイモになります。晴天が続いた日にイモを傷付けないように掘り取ります（図5）。イモは光で緑化するため冷暗所で保存します。

インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店
営業／0:00～24:00
住所／中川原町2丁目4920

マックスバリュ南延岡店
営業／0:00～24:00
住所／構口町2丁目204-7

お問い合わせは
ふるさと市場
☎28-0080

イオン延岡店
営業／8:00～22:00
住所／旭町2丁目2-1

イオン多々良店
営業／7:00～22:00
住所／岡富町154

産直市場のべおか
営業／10:00～19:00
住所／大貫町3丁目1278

安全 安心 新鮮 JA産地直売所

旬菜市場
営業／8:30～17:30
住所／大門町805

むかばきの郷
営業／8:30～17:30
住所／平田町1089-1

ふるさと市場
営業／9:30～18:00
住所／恒富町4丁目27

より良い社会の実現を目指して……
考えよう！　JAと私たちにできること

SDGs
持続可能な開発目標

監修＝ JCA（日本協同組合連携機構）

近年、SDGs（エスディージーズ）という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

目標1【貧困】あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
目標2【飢餓】飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
目標3【保健】あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
目標4【教育】全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
目標5【ジェンダー】ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。
目標6【水・衛生】全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
目標7【エネルギー】全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
目標8【経済成長と雇用】包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用（ディーセントワーク）を促進する。
目標9【インフラ、産業化、イノベーション】強靭（レジリエント）なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
目標10【不平等】各国内及び各国間の不平等を是正する。
目標11【持続可能な都市】包摂的で安全かつ強くしなやか（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
目標12【持続可能な消費と生産】持続可能な生産消費形態を確保する。
目標13【気候変動】気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
目標14【海洋資源】持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
目標15【陸上資源】陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
目標16【平和】持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
目標17【実施手段】持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

地球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野（目標1・2・3・4・5・6）」、持続可能な産業をつくる「経済分野（目標7・8・9・10・11）」、地球を守り育てる「環境分野（目標12・13・14・15）」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ（目標16・17）」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結び付きだけではなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティーと一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。

SDGsには以下の五つの特徴があります。

- 普遍性：先進国を含め、全ての国が行動
- 包摂性：人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」
- 参画型：全てのステークホルダーが役割を
- 統合性：社会・経済・環境に統合的に取り組む
- 透明性：定期的にフォローアップ

より良い社会の実現を目指して

JAの取り組み

持続可能な開発目標（SDGs）を達成するために、JAではさまざまな取り組みを行っています。JAの取り組みに呼応して、私たち一人一人が自覚を持って行動することが目標達成には欠かせません。JAと共により良い社会の実現を目指しましょう。

目標2 飢餓をゼロに

世界の飢餓人口は2018年、約8億2000万人（世界の人口の9人に1人）に上ります。JAグループは従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を果たしています。また、高齢者・障がい者への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営などにも取り組んでいます。茨城県では、生協・社会福祉協議会・行政と連携して子ども食堂を実施し、地元JAは無償で食材を提供しています。神奈川県ではフードバンクかながわに参画し、生活困窮者に支援を行っています。

目標3 すべての人に健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもが5歳未満で亡くなっていることを背景に、SDGsでは、「全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指しています。JAグループは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努め、JAはデイサービスを開設したり、介護・子育て支援の取り組みを行ったりしています。長野県ではJA・生協などの協同組合が連携して、県民の健康づくりを目的とした「信州まるごと健康チャレンジ」を実施しています。

目標11 住み続けられるまちづくりを

世界では人口の半分の約35億人が都市で暮らし、日本でも都市に人口が集中し農村部は過疎化・高齢化が進んでいます。地域の生活には金融機関、食料店舗、ガソリンスタンドなどのインフラが不可欠です。JAは移動金融店舗車を巡回させたり、食品の移動購買車を運行したり、高齢者の見守り活動を行ったりしています。島根県では生協・社会福祉協議会などと連携して、暮らしの困り事を住民が協力して解決する有償の助け合いシステム「おたがいさま」を実施し、岩手県では大規模林野火災に協同組合連携組織が協力して、森林再生のための植樹を行っています。

目標12 つくる責任つかう責任

世界の人々は資源やエネルギーを消費し、物を生産・消費して、地球に多くの負担をかけて暮らしています。SDGsの目標は持続可能な生産消費形態を確保することです。JAグループは、「つくる責任」を果たすために食の安全確保、高品質な農畜産物の安定供給に取り組んでいます。マルシェやJA直売所などでは、規格外品を販売して食品ロスの削減にも努めています。福島県のJA会津よつばでは、トマト部会がJGAP（日本版農業生産工程管理）認証を取得し、生産者が栽培から出荷までのルールを共有化して、環境保全や労働安全に取り組んでいます。

目標17 パートナーシップで目標を達成しよう

SDGsの目標を実現するのにパートナーシップは不可欠です。国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人などあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動くことが必要です。日本では協同組合間連携に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動しています。長野県ではJAと生協が食の大切さを考えるために農業体験を行い、地域農業の維持振興を図っています。兵庫県では協同組合連携組織が、協同組合の若手職員が協同組合の果たすべき役割を考える研修を開催し、人材育成を行っています。また、JAは行政との連携協定締結にも積極的に取り組んでいます。

生活指導係おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe

豆腐のみそグラタン

材料（4人分）

絹ごし豆腐 …… 600g
ジャガイモ …… 4個
ブロッコリー …… 1/5本
ニンジン …… 1/3本
大和いも …… 150g
（長いもでも可）

みそソース
- だし汁・牛乳 …… 各1/2カップ
- 赤みそ …… 50g
- 酒・砂糖 …… 各大さじ2

ピザ用チーズ適量

作り方

①豆腐は3㎝角に切り、ペーパータオルで包んで水切りをする。
②ジャガイモはきれいに洗い、一口大の乱切りにする。柔らかくなるまで蒸す。蒸しあがったら皮を取る。
③ブロッコリーは、小分けして蒸す。
④ニンジンは、皮をむき小さな乱切りにする。柔らかくなるまで蒸す。
⑤オーブンを200度に温めておく。
⑥ボウルにみそソースの材料を入れてよく混ぜ、皮をむいた大和いもをおろし金ですりおろしながら加え、なめらかになるまで混ぜる。
⑦耐熱容器に豆腐、ジャガイモを入れ⑥のソースを流し入れてピザ用チーズをのせる。200度のオーブンで5分ほど焼き、ブロッコリーとニンジンをのせさらに5分ほど焼く。ほんのりと焼き色がついたら出来上がり。

※オーブンによって焼き時間は多少変わります。

ワンポイントアドバイス

豆腐は、しっかり水切りしてください。
野菜は茹でてもよいが、蒸したほうが栄養が逃げません。

理事会だより

令和2年度第11回理事会は12月24日、本店本館大ホールで開かれ、14議案について審議し、原案通り可決しました。報告は19件でした。

Ⅱ議案Ⅱ

▽令和2年度　第3・四半期事業実績
▽令和2年度　第3・四半期株式会社プリエール延岡事業実績
▽令和2年度　第3・四半期株式会社ＪＡ延岡地域農業振興支援センター事業実績
▽令和2年度　第3・四半期株式会社ＪＡ延岡エネライフ事業実績
▽令和2年度　決算見込み
▽令和3年度　事業計画（数値）の策定
▽令和3年度　支店活動計画の策定
▽肥育牛棚卸評価方法にかかる対応
▽育児休業等に関する規程の一部変更
▽介護休業等に関する規程の一部変更
▽職制規程（業務分掌・職務権限表）の一部変更
▽大口貸出先への貸出
▽理事の利益相反取引
▽特定疾病対策事業に係る負担金拠出

Ⅱ報告Ⅱ

▽中央会業務監査にかかる「業務監査契約書」の締結
▽令和2年度　資産査定監事監査計画
▽令和2年度　第4・四半期棚卸監査計画
▽令和2年度　定期監事監査計画
▽ＪＡ延岡苦情等対応要領の一部変更
▽組合員異動状況
▽令和3年度　ＪＡ延岡職員採用試験（大卒、短大卒、高卒）の実施
▽令和3年度　職員登用試験実施
▽粟野名公民館建設助成金の支出
▽余裕金運用状況
▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績
▽貯金・貸出金実績
▽県下統一企画商品　ＪＡマイカーローンネットｄｅ申し込もうキャンペーンの取組み
▽長期共済実績
▽令和2年産　普通期水稲検査実績（11月30日現在）
▽令和3年度　第23回ＪＡ延岡「いきいき農業塾」開催要領
▽令和3年度　第20回　麗宝展の開催
▽経済ポイント実績
▽斎場別葬儀取扱件数
【コンプライアンス研修】
▽ＪＡ事業と独占禁止法

しめ縄作りに挑戦

上南方小中学校 むかばき学級13家族35人
青壮年部の小谷さんが指導

上南方小中学校ＰＴＡ家庭教育学級「むかばき学級」は12月20日、同校広場でしめ縄作りに挑戦しました。毎年この時期に行っており８年目。今年は新型コロナウイルス感染対策のため初めて屋外で実施しました。冷たい風のなか参加した13家族35人は完成したしめ縄に大満足。みんな「新年はコロナを克服して希望に満ちた年になりますように」と、しめ縄に願いを込めていました。

指導したのはＪＡ青壮年部の小谷喜美雄さん（61）。１時間ほどかけて一束にした70㌢ほどのワラ３組を編み、熨斗や扇などを飾り付けて出来上がり。当初から指導しているだけに小谷さんは分かりやすく説明し、参加者も熱心に取り組みました。材料はすべて小谷さんが準備しました。

同小４年の工藤洸輝くん（10）は「難しかったけど楽しかった。帰ったら刺繍ひもなどを飾り付けてお正月には玄関に飾ります」と目を輝かせていました。

同学級の代表、渡邊成美さんは「今年はコロナ禍ですべての行事が中止になりましたが、最後にしめ縄作りができて良かった。小谷さんに感謝しています」と話していました。

小谷さん（左）の指導でしめ縄作りに励む子どもたち

移動金融店舗車両巡回スケジュール

そらたま号

取扱い業務▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。

払い出しはお１人様50万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

ATMは設置していません。

月曜日

時　間	場　所
10:00～11:00	富美山コミュニティセンター
12:45～13:05	宮野浦中央公園
13:40～14:20	市尾内
14:40～15:00	旧阿蘇漁港前

火曜日

時　間	場　所
9:00～10:30	旧Ａコープ桜ヶ丘店
11:00～11:30	片田公民館
13:00～14:30	ととろふれあい館（旧土々呂支店）

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

水曜日

時　間	場　所
9:00～10:00	旧Ａコープ桜ヶ丘店
10:30～11:00	桑平バス停
12:30～14:00	G1平田

金曜日

時　間	場　所
8:50～ 9:20	伊原営農集会所
9:40～10:10	岡元公民館
10:40～11:10	行縢多目的集会所
13:00～13:30	唐立営農研修館
13:50～14:20	二股上公民館

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

エネライフ通信

おかげさまで5周年 2021 創業記念

大感謝祭

2/18(木) 19(金) 20(土) 3日間開催!!

木・金 8：00～18：00　土 8：00～16：00

会場 第1会場 自動車整備工場・プロパン展示場 第2会場 東海SS・松山SS・鉄工団地SS

全会場 お楽しみ大抽選会

※アンケートにお答え頂いた方が対象です。

アウトドアセット（コンパクトテーブル チェアセット ガーデンワゴン）　アロマ加湿器　防災グッズ　給油券

期間中、当社をご利用頂いた方へ、会場にてアンケート付抽選券をお渡し致します。3月15日までにご提出ください。
厳正なる抽選を行い、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせて頂きます。

本社ご来場記念 キッチンペーパー ＋ アルコール除菌ウェットティッシュ をプレゼント!!

ご来場のお子様には… お楽しみグッズ プレゼント!!

自動車整備工場

エンジンオイル交換（自動車整備工場限定!!）
軽自動車 1,500円(税込)/台
普通車 2,000円(税込)/台
[0W20-] is+¥500　※エレメント交換は別途料金がかかります。
※大変混雑が予想されます。混雑時はお時間をいただく場合があります。

軽自動車用 バッテリー交換
パナソニック（標準車用）　40B19L/R　5,000円(税込)
GSユアサ（ハイブリッド車 アイドリングストップ車用）　M42　10,000円(税込)
※状況によっては別日に交換作業となる場合がございます。ご了承下さい。

イベント期間中に
新規車検予約＋車検実施で BOXティッシュ60箱プレゼント!!
令和3年2月28日までの車検満了日のお車が対象

新車 中古車 車のご購入で ガソリン券5,000円分＋BOXティッシュ60箱プレゼント!!
※JASSで使えるガソリン券を5,000～20,000円分進呈します。※納車後にお渡しします。

プロパン展示場

最新ガス機器特選商品展示販売
大特価で御奉仕致します!!
価格は店頭をご確認下さい!!

蛇口一体型浄水器の交換が 費用は工事費込で 23,000円(税込)～
※現場の状況で別途工事費が必要になる場合もあります。
作業時間も1時間程！この機会にぜひ!!

レンタル ガスファンヒーター（台数に限りあり）
レンタル料金わずか！ 月々 500円(税込)
素早い立ち上がりであっという間にポカポカに！
大好評受付中!!

東海SS・松山SS・鉄工団地SS

期間中 給油された皆さまへ！ ガソリン なんと！ 7円/ℓ引き!
※各種割引きとの併用はできません。※店頭価格より

その他特典多数!!

1年で1番安いタイヤキャンペーンも同時開催いたします!!

※場合によっては、内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

人と地域の未来のために

㈱JA延岡エネライフ

●LPG販売事業部 プロパンガス・住宅設備
●石油燃料販売事業部 東海SS・松山SS・鉄工団地SS
●自動車整備/販売事業部 九州運輸局長指定工場(車検・板金)

宮崎県延岡市粟野名町1505　(代)TEL：33-4460 FAX：21-3650

農地情報(売りたい農地一覧)

次の農地は、所有者の方が延岡市の農業委員会を通じて売りたい申し出をされている農地です。農地を取得する場合、農家要件など一定の条件がありますので、購入を希望される（農地の詳細な場所等を知りたい）場合は、延岡市農業委員会事務局までご相談をお願いします。

【売りたい農地一覧】

（令和２年９月末現在）

No.	農地の所在地	地目	筆数	面積
1	古川町（延岡わかあゆ支援学校跡地より北 50m 付近）	田	3	計　12　a
2	小野町（元 うどんそば甚兵衛より西 300 m付近）	田	1	10　a
3	小野町（県道北方土々呂線より三須町に通づる交差点を東 90m 付近）	田	1	10　a
4	小野町（沖田橋から南西 200m 付近山側）	田	1	9　a
5	小野町（麦野橋南側より西 300m 付近）	田	2	計　10　a
6	小野町（麦野橋南側より河川敷沿い東 60m 付近）	田	1	7　a
7	小野町（沖田橋南側より河川敷沿い東 230m 付近）	田	2	計　7　a
8	小野町（沖田橋北側より河川敷沿い東 300m 付近）	畑	2	計　5　a
9	小野町（口広橋南西 130m 付近）	田	1	10　a
10	小野町（麦野橋南方面 150m 付近）	田	1	10　a
11	塩浜町３丁目（コスモス薬品塩浜店より西 350m 付近）	田	1	10　a
12	沖田町（第２沖田橋から北東 100m 付近）	田	1	8　a
13	沖田町（第２沖田橋から北東 160m 付近）	田	2	計　20　a
14	浜砂３丁目（出北第１街区公園より東 230m 付近）	田	2	計　20　a
15	出北６丁目（延岡市医師会病院より北 100m 及び北西 150 m付近）	田	2	計　16　a
16	東浜砂町（鷺島橋南西 150 m付近）	田	5	計　21　a
17	柚の木田町（東海東小学校正門前）	畑	1	20　a
18	無鹿町１丁目（サンフレッシュむしか店より北 200m 付近）	田	1	10　a
19	無鹿町２丁目（東海東小学校より北東方面、２筆は点在）	田	2	計　12　a
20	大野町（大野バス停より北東 400m 付近）	田	2	計　26　a
21	須佐町（須佐町消防庫より南 80m 付近）	田	1	10　a
22	石田町（元 うどんそば甚兵衛より東 150 m付近）	田	1	7　a
23	石田町（第二沖田橋南西 200 m付近に点在）	田	4	計　42　a
24	下伊形町（上伊形２号橋南側より東 100 m付近）	田	1	1　a
25	大貫町４丁目（マルイチストア大貫店より北 120m 付近）	田	2	計　8　a
26	野地町５丁目（消防本部・消防署前道路を西 550m 付近道路沿い）	田	1	8　a
27	野地町５丁目（消防本部・消防署より北方面 60m 付近中寄り）	田	1	5　a
28	野地町５丁目（消防本部・消防署前道路を西 600m 付近）	田	1	5　a
29	舞野町（新川バス停より南 100m 付近）	田	1	12　a
30	下三輪町（岩熊大橋南側交差点より南西 200m 付近、２筆は点在）	田	2	計　14　a
31	北方町（北方学園より北 600m 付近、１筆は点在）	畑	7	計　172　a
32	北川町長井（的野大橋南西方面）	田	2	計　66　a

問い合わせ先　　延岡市農業委員会事務局　　☎　0982-22-7028

認定農業者になりませんか？

～認定農業者制度について～

認定農業者制度とは、地域農業の担い手として規模拡大や新たな事業への取り組みなど、経営改善（５年後の経営改善）を図ろうとする農業者の立てた計画を市町村が認定する制度です。
認定農業者になりたい方や認定農業者の皆さまからのご相談を延岡市総合農政課・東臼杵北部農業改良普及センター・JA 延岡営農総合対策課にて受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 認定農業者にはどんな人がなれるのでしょうか

農業経営者として意欲的に目標に向かって経営改善等していこうとする方であれば、性別、年齢、営農類型、就農形態を問わず対象となります。

認定については、延岡市の基本構想に適合しているか、達成可能な計画であるか、農用地の効率的な利用に配慮しているかといった審査項目により、可否を決定します。

Q. 認定農業者になると支援はあるのでしょうか

補助事業、低利資金の融資など、様々な支援を受ける資格が得られます。

Q. 再認定を受けるには

認定農業者の認定期間（５年間）が終了した場合は、経営改善の実践結果を踏まえ、新しい今後５年間の経営改善計画を作成し、市に提出します。その後、関係機関の審査を経て再認定を受けることになります。

【お問い合わせ先】延岡市総合農政課　電話２２－７０７３

管内の農業後継者および新規就農希望者を対象とした研修事業を行います。

畜産部門はＪＡ延岡畜産関連施設、耕種部門は㈱ＪＡ延岡地域農業振興支援センターで研修を行います。詳しい問い合わせにつきましては、営農総合対策課までご連絡下さい。

ただし、この研修事業につきましては原則として研修終了後、延岡市内にて就農する事が条件となります。

１．研修期間	2021年４月１日～ 2022年３月31日の１年間
２．研修助成金	毎月120,000円
３．募集人員	若干名
４．申し込み期限	2021年2月末

連絡先：ＪＡ延岡営農総合対策課 ☎23−1901

甲斐稀宝さん（西小１）
作文で見事、金賞
「おじいちゃんのたんぼ」

「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

令和２年度宮崎県「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの作文部門１部（小学校１～３年）で西小学校１年の甲斐稀宝（きぼう）さんの作品「おじいちゃんのたんぼ」が見事、金賞を受賞しました。

同コンクールには県内小・中学校から作文２８２１点、図画２６８２点の５５０３点の応募がありました。

購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。
ＪＡ延岡の記事も載っています。

１か月2,623円(税込み)

家の光

食と農から始まる。JA グループのファミリー・マガジン

家の光 2月号

◇１人で抱え込まないで！
家族のＳＯＳ

◇ラクラク持ち運び術

おすすめは「極上の野菜天ぷら」。ころもを薄くすることなど参考になります。このほか私は野菜を細く切り片栗粉を加えます。サクッとした食感が楽しめます。

2月号
629円
松本たゆみさん
（営農総合対策課生活指導係）

地　上	2月号	618円
ちゃぐりん	2月号	492円

（料金は税込み）

お申し込みは、営農総合対策課☎23−1891
または最寄りの支店へ。

わが家の宝 すこやかに

北方町
田口正幸さん、知子さんの
長男と長女

巧晟（こうせい）くん（11歳）
平成21年5月8日生まれ

愛子（あいこ）ちゃん（7歳）
平成25年10月8日生まれ

妹思いの巧晟くん、お兄ちゃん大好きの愛子ちゃん。両親に温かく見守られ、すくすく成長。仲の良い兄妹です。

巧晟くんは水泳に熱中。市内のスイミングスクールに通い始めて6年目。ひと通り泳げますが、得意は平泳ぎと背泳ぎ。「今春に予定されている水泳大会で３位以内に入るのが当面の目標」ときっぱり。スクールは１週間に６日間というハードスケジュールですが、弱音をはかず頑張っています。

愛子ちゃんは、お外で遊ぶのが好きな快活な女の子。スケートボードや縄跳びなどをして飛び回っています。おうちでもアイドルグループのダンスをまねて大はしゃぎ。いつも元気いっぱいです。甘いものが大好き。「大きくなったらアイスクリーム屋さんになりたい」とにっこり。

「お互いに助け合って、いつまでも仲良しでいてね」とご両親。

延岡警察署だより

体罰がゆるされないものであることが法定化されました。

児童相談所への児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。
こうしたことを踏まえ、2019年６月に成立した児童福祉法等の改正法において、体罰がゆるされないものであることが法定化され、2020年４月１日から施行されました。

なぜ体罰や暴言をしてはいけないのか

体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰等が繰り返されると、心身に様々な悪影響が生じる可能性があることが報告されています。

子育てや出産に関する悩みやご相談は、
まずは、お住まいの市区町村の子育て相談窓口へ

詳しくはこちら
https://www.no.taibatsu.jp

児童虐待とは…？

身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外にしめだす など

性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為をみせる、ポルノグラフィティの被写体にする など

ネグレクト
乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置するなど

心理的虐待
言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

令和３年度 参加者募集 JA延岡あぐりスクール

ＪＡ延岡は、栽培から収穫までの農業体験を通して伝承文化やふるさとへの誇り、「いのち・農業(自然・環境)・食べ物・健康」の大切さを伝えるため令和３年度「あぐりスクール」を開催いたします。

開催月　令和３年４月～12月

場　所　JA延岡支援センター・大門町水田など

内　容　田植え・稲刈り、野菜の植え付け・収穫など

参加対象者　(以下の条件をすべて満たす者)
①延岡市在住で農業に親しみ、農作業体験を希望する小学生とその保護者
②指定の場所に集合できる方

募集人数　30名程度(子ども、大人合わせて)

締め切り　３月５日(金)　定員になり次第、締め切ります。

参加費　子ども7,096円
保護者3,000円

お問い合わせは、JA延岡営農総合対策課 TEL23-1891

お便りコーナー

身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしています。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1
JA延岡総務課 広報係

今年は明るい年に

２０２０年は新型コロナウイルスや鳥インフルエンザ等が猛威を振い大変な１年でした。２０２１年は明るい年であってほしいと思います。

〔野田　Ｉ・Ｙ　48歳〕

野菜作り頑張ります

ふるさと市場で買った野菜苗がりっぱに育ちました。さっそく大晦日にスキヤキをしました。ハクサイ、ダイコン、シュンギク、ネギなど野菜を買わずに助かりました。身体の続く限り野菜作りを頑張ります。

〔三須町　Ｔ・Ｔ　72歳〕

早く日常が戻りますように

昨年はコロナに振り回された１年でした。早く収束して日常生活が戻るよう祈っています。

〔上三輪町　Ｋ・Ｍ　64歳〕

旅行事業に関するお知らせ

ＪＡ延岡は令和３年１月末日をもって旅行事業の取り扱いを「農協観光」に移行いたします。

長年にわたりご利用頂いた皆様には心より感謝申し上げますとともに「農協観光」への変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。

令和３年２月１日以降の旅行に関するお問い合わせ、申し込みは㈱農協観光宮崎支店で対応させていただきますので、よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ・申し込み先

〔令和３年１月末日まで〕
JA 延岡旅行センター
TEL 0982 － 23 － 1883

〔令和３年２月１日以降〕
㈱農協観光宮崎支店
TEL 0985 － 31 － 2260

JA 延岡

2021 厳寒展 in JA 延岡

開催日時 3/5（金）・6（土）
【会場】JA延岡本店

※コロナ感染状況により中止となる可能性があります。

お問い合せ先 JA 延岡営農経済部 ☎0982-23-1894

初節句 おめでとうございます 節句料理 ご予約承り中

写真は、3,780円の祝会席膳です
（各種会席膳 3,240円 より）

オードブル（4,320円より）もご予約承ります

※座卓、座布団、グラス等を人数に応じて貸し出しいたします。

※ご予算に応じてご注文承ります。

味の季節館
延岡市大武町39-2
TEL 35-0011 FAX 35-5235

あなたの運勢 2月

牡羊座 3/21～4/19

【全体運】交友関係が活発化し、興味深い話題が飛び込んできそう。感染予防をしながら楽しめるレジャープランでお出掛けを
【健康運】食べ過ぎたなと思ったら体を動かして
【幸運の食べ物】カリフラワー

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】問題が多い期間。困ったときこそ冷静に情報を精査して。下旬から運勢は回復。力になってくれる人が現れそう
【健康運】スピード感を意識した運動で爽快感アップ！
【幸運の食べ物】アンコウ

双子座 5/21～6/21

【全体運】好調です。テレビを見るなら情報番組がお勧め。交流会やセミナーにも進んで参加を。買い物にツキあり
【健康運】香りの良いお茶で気分をリフレッシュ
【幸運の食べ物】ゴボウ

蟹座 6/22～7/22

【全体運】少しのんびりモードで進めるのが成功のコツ。大事な予定は下旬にセッティングすると星の加護が得られます
【健康運】継続は力なり。いつもしている健康法が◎
【幸運の食べ物】ダイコン

獅子座 7/23～8/22

【全体運】想定外のことが起きやすいとき。スケジュールを詰め込み過ぎないように。急な出費にも対応できるよう準備を
【健康運】無理をしないように。睡眠不足に注意
【幸運の食べ物】セロリ

乙女座 8/23～9/22

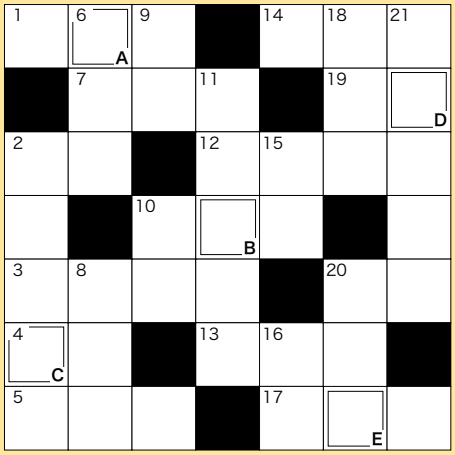
【全体運】丁寧な仕事で称賛を浴びそう。余力があれば周りの人に手を貸して。すてきな協力の輪が広がっていきます
【健康運】スポーツを楽しめます。名医との出会いも
【幸運の食べ物】野沢菜

チャレンジ！ お楽しみ賞品付き 家計の手助け

クロスワードパズル

問　題　クロスワードパズルが全部解けたら、□の中の文字を並べかえて答えの言葉を作って下さい。

● 2月10日（水）締め切り（必着）



ヨコのカギ

1　最低気温が0度を下回る日のこと
2　どら焼きに挟んである物
3　片仮名語でいうとリベンジ
4　節分にまきます
5　冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
7　――の道も一歩から
10　牛肉はビーフ、鶏肉は――
12　お釣りと一緒に受け取ることも
13　多くの人が眠っています
14　チョコレートの原料になる植物
17　アルコールを含む調味料
19　間違った答えに付ける印
20　バレンタインデーに伝える人もいます

タテのカギ

2　たき火の――を念入りに行った
6　チョコレートを――にかけて溶かした
8　構えてシャッターを切ります
9　ジャムやピクルスなどを詰めます
10　この――の輪、なかなか外れないんだ
11　就職活動の際に書きます
15　シャープペンシルに入れます
16　浜辺に寄せては返すもの
18　文庫本に布製の――を掛けた
20　夕方になると家々の窓にともります
21　アシカに似た海獣

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ご応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望、ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。

※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただくことがありますので、予めご了承ください。寄せられた個人情報は、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

〒882-0033
延岡市川原崎町281の1
JA延岡総務課
広報係行

○答え
○住所（郵便番号）
○氏名（ふりがな）
○年齢・性別
○電話番号
JAや当広報誌などへのご意見もお書きください。

●1月号の正解「カドマツ」

1月号の当選者

土々呂町	中野	誠子 様
沖田町	鎌田	敬子 様
長浜町	小田	栄一 様
尾崎町	甲斐	信行 様
鹿狩瀬町	佐藤	修一 様
小峰町	甲斐	美千代 様
神戸町	田口	芽依 様
北川町長井	早田	俊充 様
北浦町古江	戸髙	幸代 様
北浦町三川内	猪股	幸 様

天秤座 9/23〜10/23

【全体運】服や小物を新調すると吉。おしゃれを楽しむと充実度がアップします。仕事や勉強は目標を高めに設定しましょう
【健康運】血行を良くして。体の不調が解消へ
【幸運の食べ物】カラシナ

蠍座 10/24〜11/22

【全体運】思うようにならないことが多くイライラしがち。忍耐力を発揮して。下旬には運気が好転。味方が増えて前進へ
【健康運】体調の悪いときに無理は禁物。休養を取って
【幸運の食べ物】ハクサイ

射手座 11/23〜12/21

【全体運】コミュニケーションを取る機会が増え身辺がにぎやかに。資格や技能を習得するための勉強には幸運が宿っています
【健康運】リズミカルに体を動かしましょう
【幸運の食べ物】ユリ根

山羊座 12/22〜1/19

【全体運】金運に恵まれます。欲しかった物がお得に手に入る幸運も。アルバイトやサイドビジネスにもツキあり
【健康運】体を鍛えるチャンス。筋力アップの運動を
【幸運の食べ物】キンメダイ

水瓶座 1/20〜2/18

【全体運】運勢は大きく活性化中。バッドハプニングもありますが、ラッキーも多め。迷ってしまうことはやらないのが正解
【健康運】根を詰め過ぎないように。休憩も大切
【幸運の食べ物】フキのとう

魚座 2/19〜3/20

【全体運】上昇運です。流れに任せて前へと進めれば良い方向へ。人の話はよく聞いて。問題解決のヒントあり
【健康運】運動は人と一緒にやると長続き。効果も上々
【幸運の食べ物】不知火（デコポン）

モナ・カサンドラ

JA延岡女性部伊形支部の朝市グループによる「伊形朝市」は、毎週水曜日午前8時から

シェフ永井のおすすめ

Chef Nagai's recommended recipe

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

トマトと豚ひき肉のあえうどん

材料（1人分）

豚ひき肉 …… 200g
カットトマト缶……60g
タマネギ（みじん切り）
……1/2個
カレー粉 …… 小さじ2
かつおだし汁…… 1カップ
みりん …… 大さじ4
しょうゆ …… 大さじ2
ローリエ …… 1枚
生バジルの葉 …… 10枚
冷凍うどん …… 1玉
サラダ油 …… 大さじ1

作り方

①フライパンにサラダ油を熱して豚ひき肉、タマネギをしっかりと炒めてからカレー粉、カットトマトを入れ、さらに5分ほど炒める。

②①にかつおだし汁、みりん、しょうゆ、ローリエを入れ、煮詰めていく。

③汁が少し残る程度で火を止め、バジルを粗く刻んで入れる。

④ゆで上げたうどんが熱いうちに③を絡ませ、器に盛り出来上がり。

アサリとイワシのミネストローネ

材料（2人分）

アサリ …… 250g
イワシ水煮缶 …… 300g
カットトマト缶 …… 180g
タマネギ（粗みじん切り）
……1/2個
白ワイン …… 1/4カップ
水 …… 2カップ
大豆水煮缶 …… 100g
ローリエ …… 1枚
しょうゆ …… 大さじ2
塩・こしょう ……適宜
生パセリ（細かく刻んだもの）
……適宜
オリーブ油 …… 大さじ2

作り方

①フライパンにオリーブ油、タマネギ、アサリを入れ、弱火で5分ほど炒める。

②①に白ワイン、水、カットトマト、ローリエ、イワシの水煮、大豆水煮、しょうゆを入れ、中火で20～30分煮込んでいく。

③塩・こしょうで味を調え、器に盛り付け仕上げにパセリを振り出来上がり。

編集後記

「不要不急の外出はお控えください」とのお達しで今年の正月は例年にも増して寝正月という方が多かったようです▼コロナ禍2年目。依然、収束は見えません。それどころか変異ウイルスが世界中に出没。さらには新変異ウイルスも出現するなど脅威は増すばかり▼大変な時代になりました。「大変」は大きく変わると書きます。コロナに打ち勝つのは至難の業。だったら人間も変わるしかありません。進化論を提唱したダーウィンも言っています。「生き残ることができるのは強い者でも、賢い者でもない。変化に対応できる者だけが生き残る」と▼ではどう変わればいいのでしょうか。まずはいまの生活を日常と自覚することです。いまだにコロナ禍以前の生活を日常と思っている方も多いはず。「コロナ禍以降の生活が日常」と考え方を変えることが第一歩。すると自ずとやるべきことが見えてきます▼「自分は大丈夫」という危機感の欠如を捨て去ること。そして手洗い、うがいの励行。マスクの着用。もはや「マスクはワクチン」です。その上で3密を避け、バランスの取れた食事、十分な睡眠など規則正しい日常生活を送ること。特別なことではありません。これまで実行してきたことを粛々と続けていくことです▼何はともあれ1日も早くコロナ禍を克服して平和な「新しい日常」が始まることを願うばかり。丑年の今年がその足掛かりの1年になるといいですね。「コロナはモーたくさん」です。

（哲）

JA葬祭

総合葬祭 プリエール延岡だより

全式場にオゾン発生装置

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、プリエール延岡は全式場にオゾン発生装置を設置しました。この発生装置はオゾン関連機器で定評のあるオーニット社製。縦20㌢、横23㌢、奥行き7㌢と小型ですが、空気中に浮遊するウイルスをオゾンの働きで抑制する効果があります。人体に影響を及ぼす高濃度にならないよう人感センサーでオゾン発生量を自動制御しますので安心して使用できます。

コロナ禍に対応

ウイルスを抑制 感染防止に効果

病院等も導入

全式場に設置されたオゾン発生装置

や介護施設、保育所、ホテルなども競って導入しています。

このほど「人体に影響のない低濃度のオゾンであっても新型コロナウイルスを不活化させることができる」という奈良医科大学・藤田医科大学の研究結果を受けて、病院

このオゾンは空気に電圧をかけて発生させます。最終的には分解して酸素になりますので食品を扱う場所や健康管理をする場所、さらに化学物質を避けたいお年寄りや小さなお子様のいる場所には最適です。

かつて茶の間のテレビがブラウン管だったころ、ブラウン管から発生する微量のオゾンによって当時は厄介な感染症がはびこらなかったといわれています。

オゾン発生装置で感染リスクを低下させることは期待できますが、ご来館の際は、万全を期して引き続きマスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします。

おくやみ

管内で12月中に次の方々が他界されました。

ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合 掌

（喪主の方は敬称略）

故人お名前	年齢	喪主	ご住所
【延岡市】			
中川 政民様	65	大 輔	出北
廣瀬 利子様	90	広瀬正徳	吉野町
寺田 好機様	79	恭 子	松原町
田口 正義様	90	静 枝	追内町
井本 満友様	22	成 夫	古城町
山本サダ子様	85	初 雄	平原町
吉弘 勇様	68	真由美	日の出町
兒玉シズ子様	96	秀 敏	方財町
福良 艶子様	89	淳 一	北浦町宮野浦
甲斐 髙義様	82	義 行	鯛名町
甲斐千代子様	99	誼	下三輪町
松下 トミ様	99	恵 子	大門町
長野 哲郎様	78	千鶴子	北方町美々地末
甲斐 髙義様	94	万 久	小川町
甲斐アヤ子様	96	秀 雄	上三輪町
橋本 徳市様	71	和 子	行縢町
菊池 正則様	62	留以子	北方町椎畑末
小澤ヤエ子様	94	正 隆	北方町早日渡巳
甲斐キミエ様	96	正 人	北方町早上巳
木下 勲様	80	一	北浦町市振
大久保繁子様	95	眞 直	北川町家田
戸高 光子様	92	正 博	北方町八峡午
竹内 寛様	83	キヨ子	下伊形町
眞野 慶子様	94	公 男	緑ヶ丘
木田 邦典様	65	真由美	北浦町古江
興梠 太朗様	73	美代子	無鹿町
山口 宗理様	87	紀 子	恒富町
歌津 兼吉様	95	黒瀬令子	出北
赤星 昌光様	82	洋一郎	大門町
柴田ヒナ子様	89	髙 明	古川町
末長 英雄様	97	ユキノ	北方町美々地末
【日向市】			
河野フヤ子様	76	南崎亜紀	

（以上、プリエールご利用分）

プリエール延岡 びゆう
延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡 おおたけ
延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡 のた
延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡 いがた
延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107

JAマイカーローン ネットde申し込もうキャンペーン！

スマートフォンでもパソコンでも24時間365日受付中！

キャンペーン期間 令和3年1月1日(金)～5月31日(月)

一生涯でも!!

固定金利 年 0.99%

保証料別途

JA延岡 検索

仮申請はコチラから

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

住宅ローン契約者専用

オリコライフサポートローン

車の購入資金に!!

急な出費に!!

レジャー資金に!!

教育資金に!!

借換に!!

JA住宅ローン契約者は

金利 年3.5%（保証料込）令和2年7月1日現在

他行の住宅ローン契約者は、

金利 年4.5%（保証料込）令和2年7月1日現在

住宅ローン契約者の資金ニーズに合わせてご自由にお借入いただけます!!

何度でも組み直しいただけます!!（ただし事業資金は除く）

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

JAのべおか
JAだより 2月号 No.370

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町281番地1
発行日／令和3年1月20日（10,000部発行） ホームページ http://www.ja-nobeoka.or.jp/
発　行／総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷／株式会社 ながと
個人情報については、ＪＡ延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。